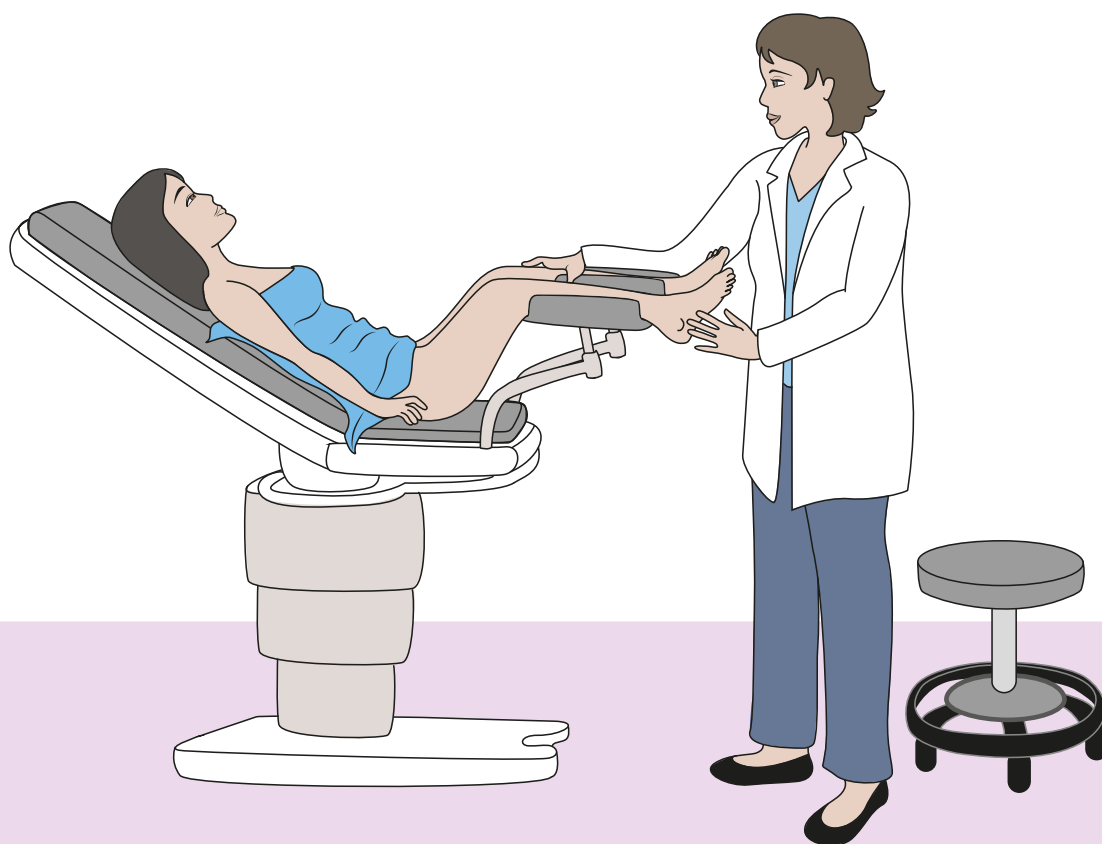


Am o programare la Ginecologie



Am o programare la ginecologie

Mă pot duce la ginecolog sau la moașă

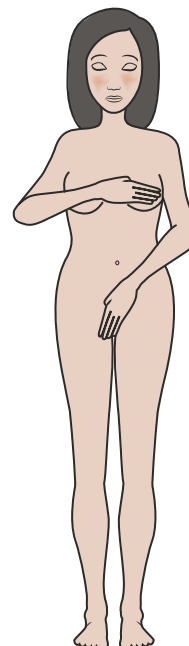
- Pot alege un bărbat sau o femeie



Nu este ușor...

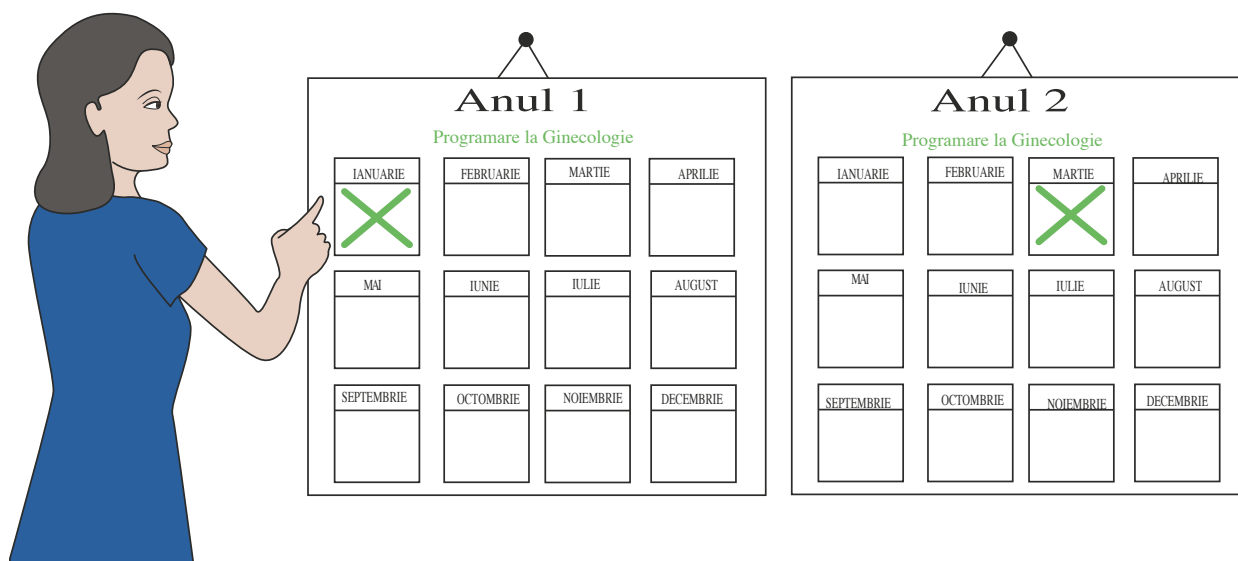
Pentru că sunt obligată să-mi arăt sexul și pieptul.

- Ginecologul sau moașa mă întreabă dacă sunt de acord.

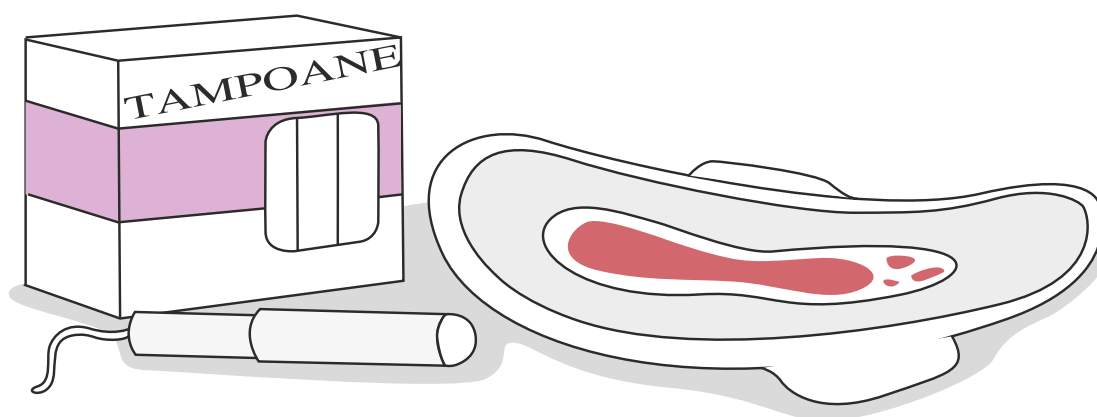


Trebuie să supraveghez bine aceste părți ale corpului meu.

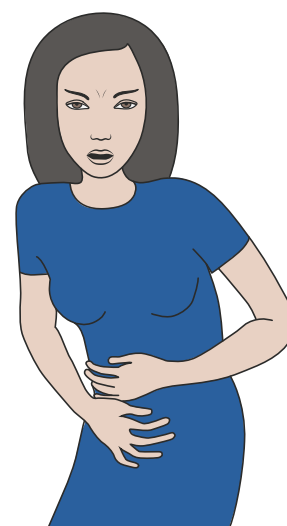
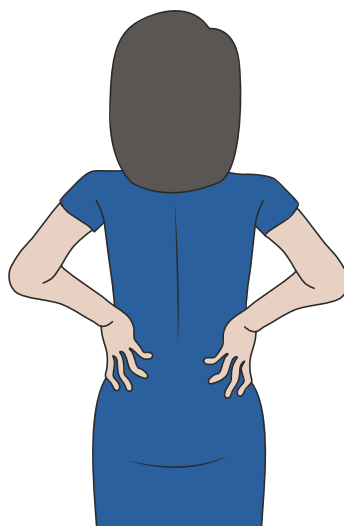
- **Trebuie să fac asta o dată pe an.**



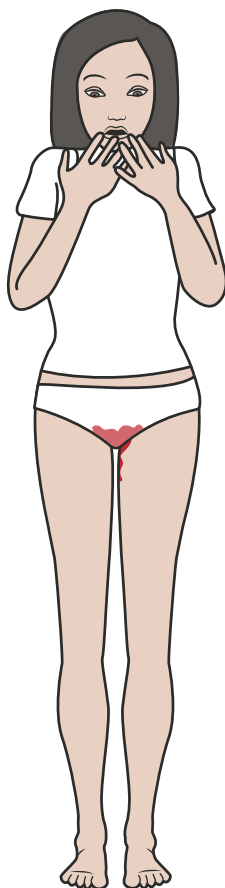
Pentru a vorbi despre menstruație



- **Pentru a vorbi Despre durerile din perioada ciclului.**

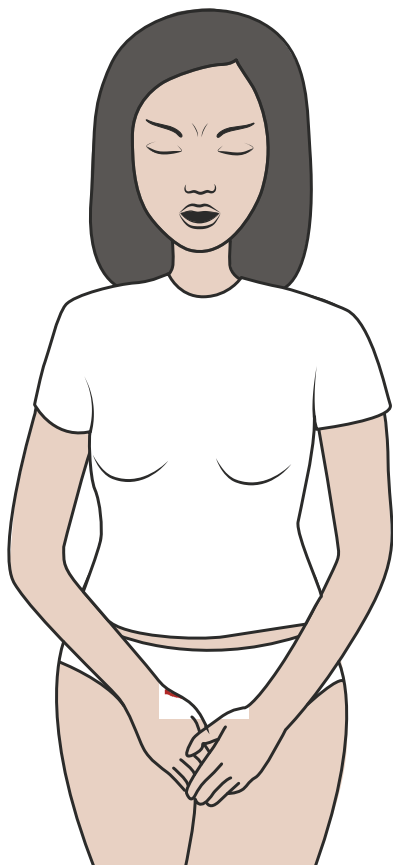


● Pentru a vorbi despre sângerările din afara ciclului

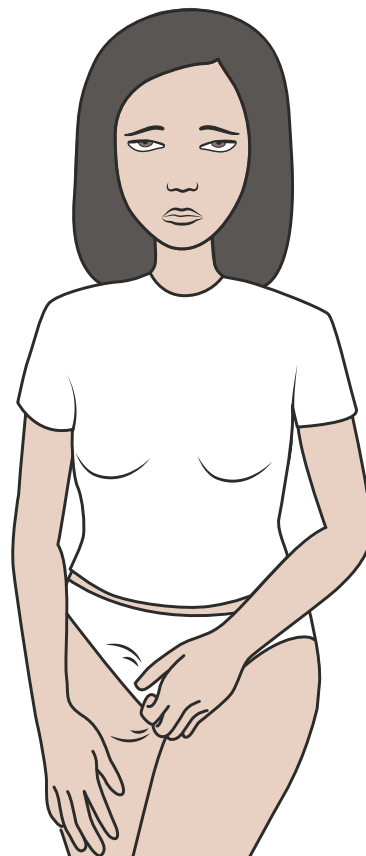


Pentru a vorbi de durerile din sexul meu

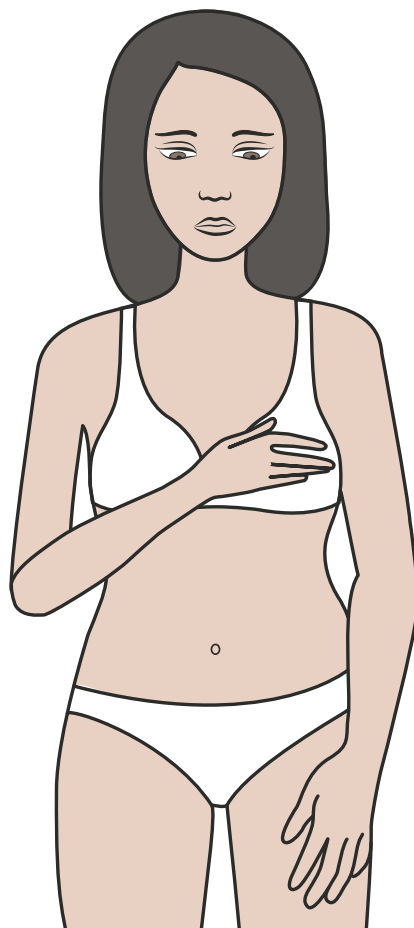
● Infecții



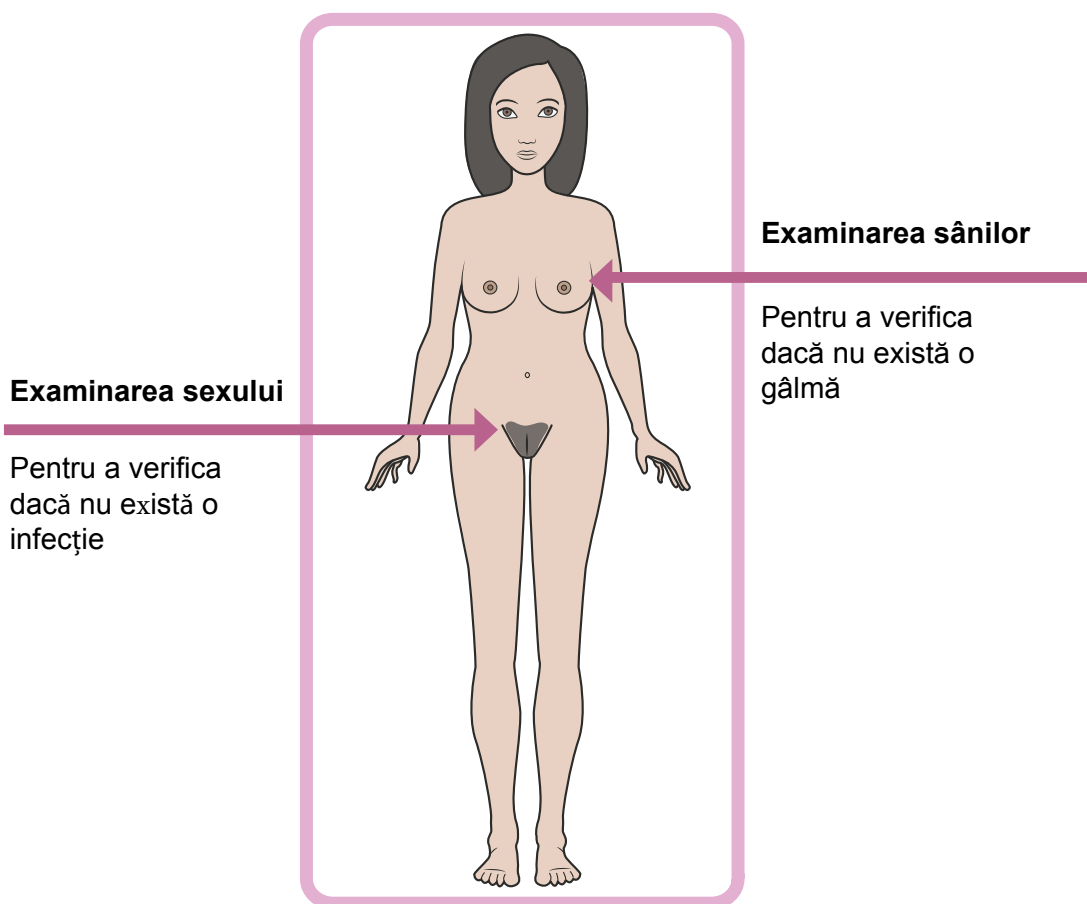
● Mâncărimi

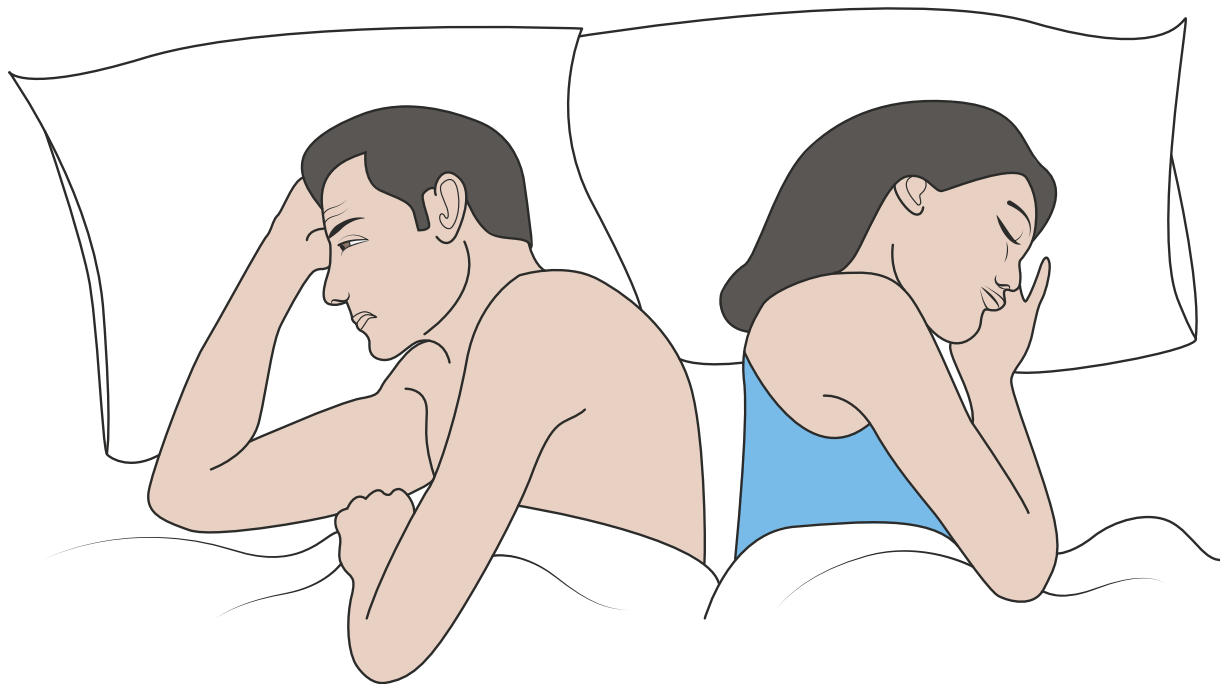
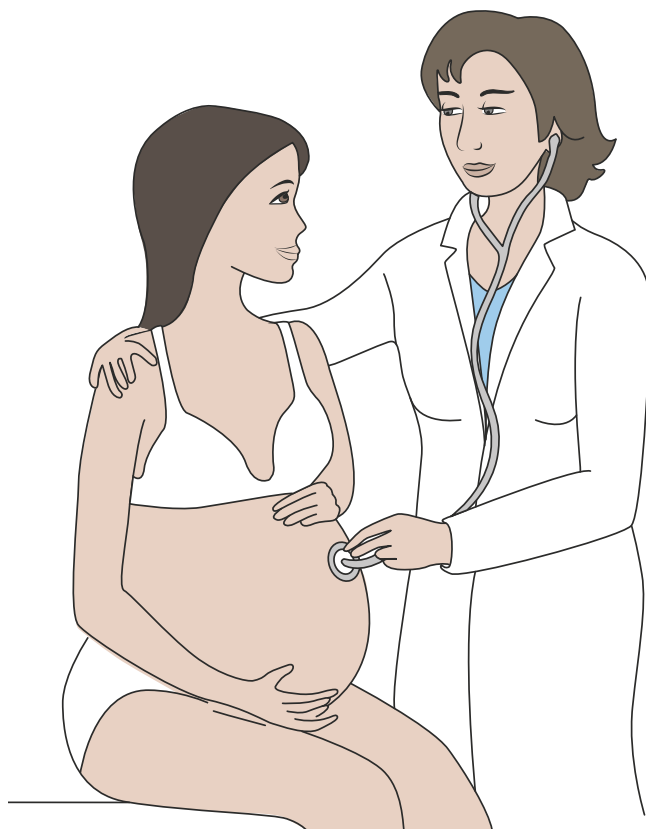


Pentru că am simțit o gâlmă la sân



Pentru a verifica să nu am vreo boală





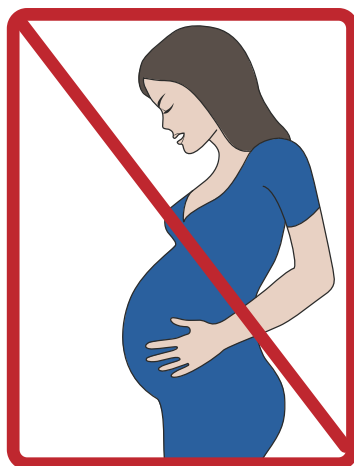
Pentru a vorbi despre metodele contraceptive

- **Pentru a nu contracta infecții (I.T.S.) în timpul unui act sexual, cum ar fi SIDA.**

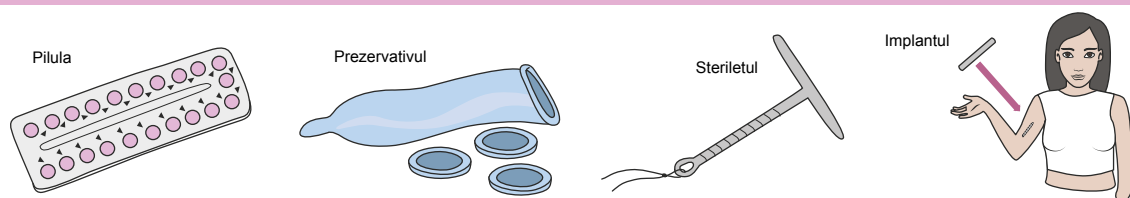
Există alte boli, cum ar fi chlamydia.



- **Pentru a evita o sarcină**



Metodele contraceptive



Există multe metode de contracepție.

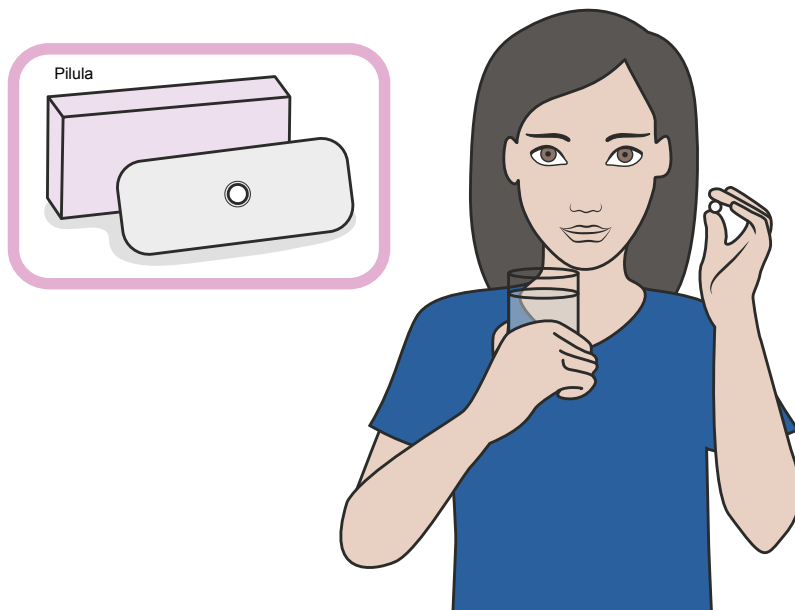
Pot să vorbesc despre asta cu ginecologul meu.

Consultați fișa „Metodele contraceptive” - În curând online.

URGENȚĂ : dacă am avut un raport sexual fără contracepție.

- **Pot cere pilula de a doua zi.**

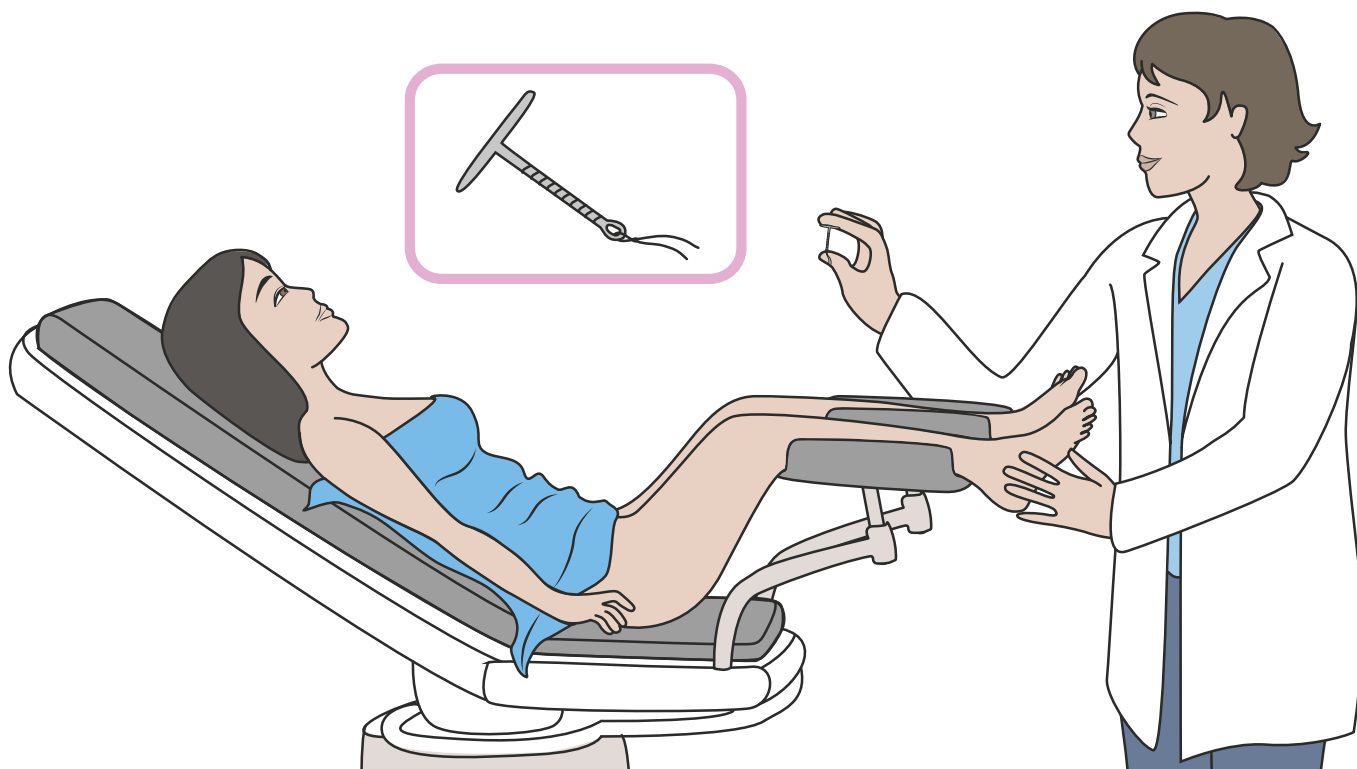
Consultați fișa „Metodele contraceptive”: contracepția de urgență.



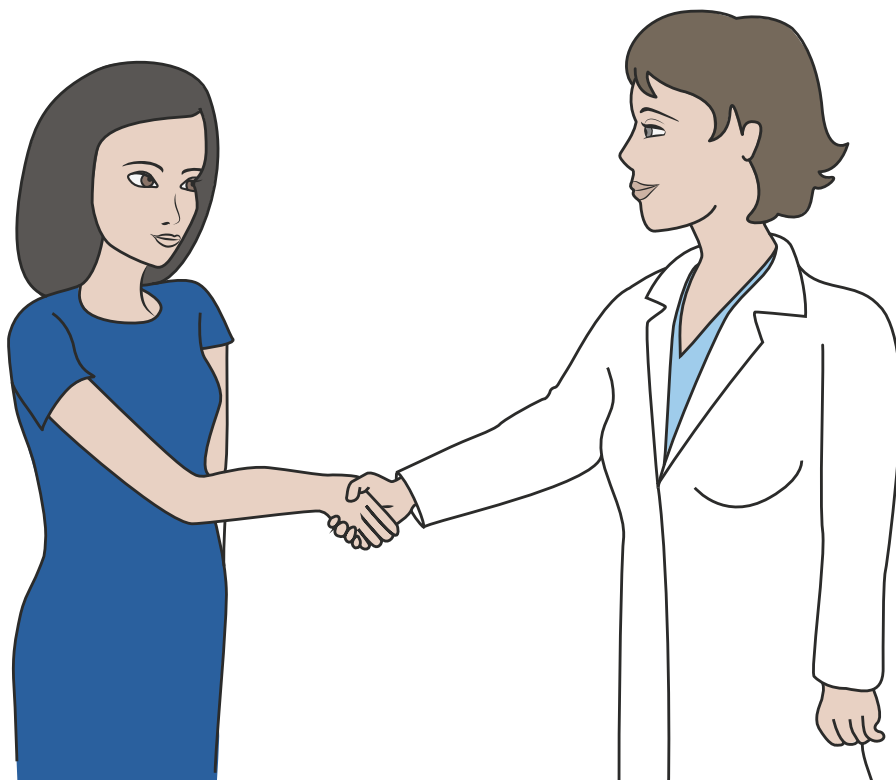
Este un medicament mic pe care îl înghit cu apă.

- **Pot cere steriletul de a doua zi.**

Consultați fișa „Metodele contraceptive”: contracepția de urgență.



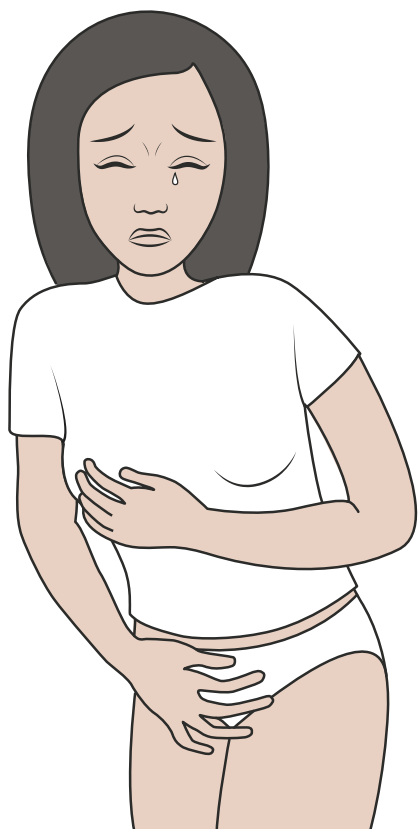
- Ginecologul sau moașa mă întâmpină.



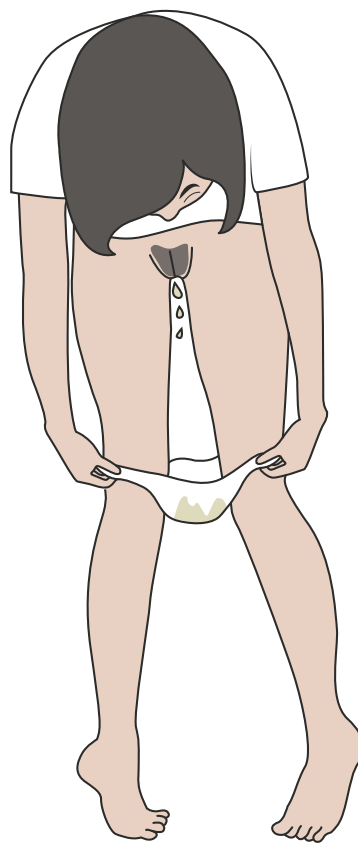
- Îmi pune întrebări



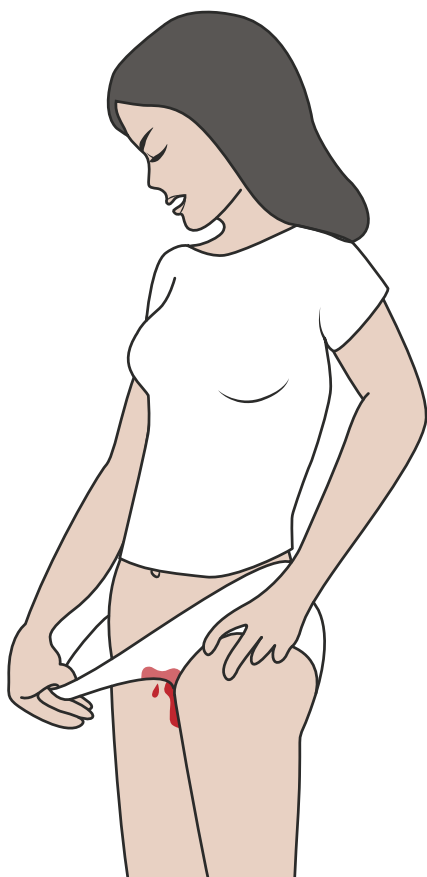
● **Ca să știe dacă am dureri**



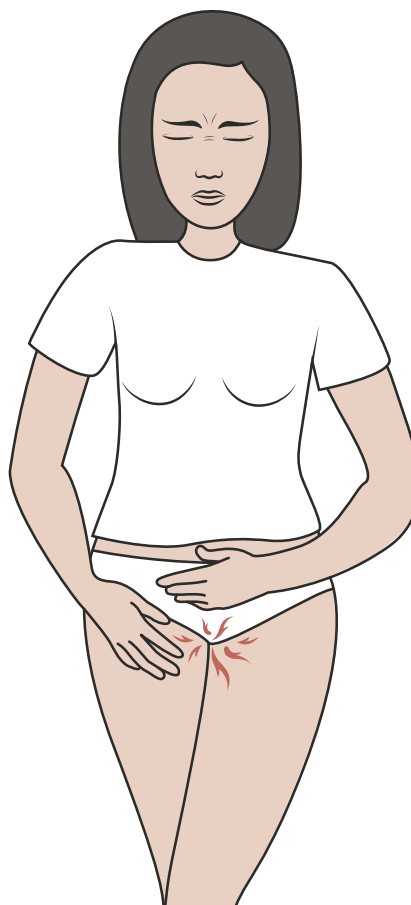
● **Scurgeri jenante**



● **Sângerări**



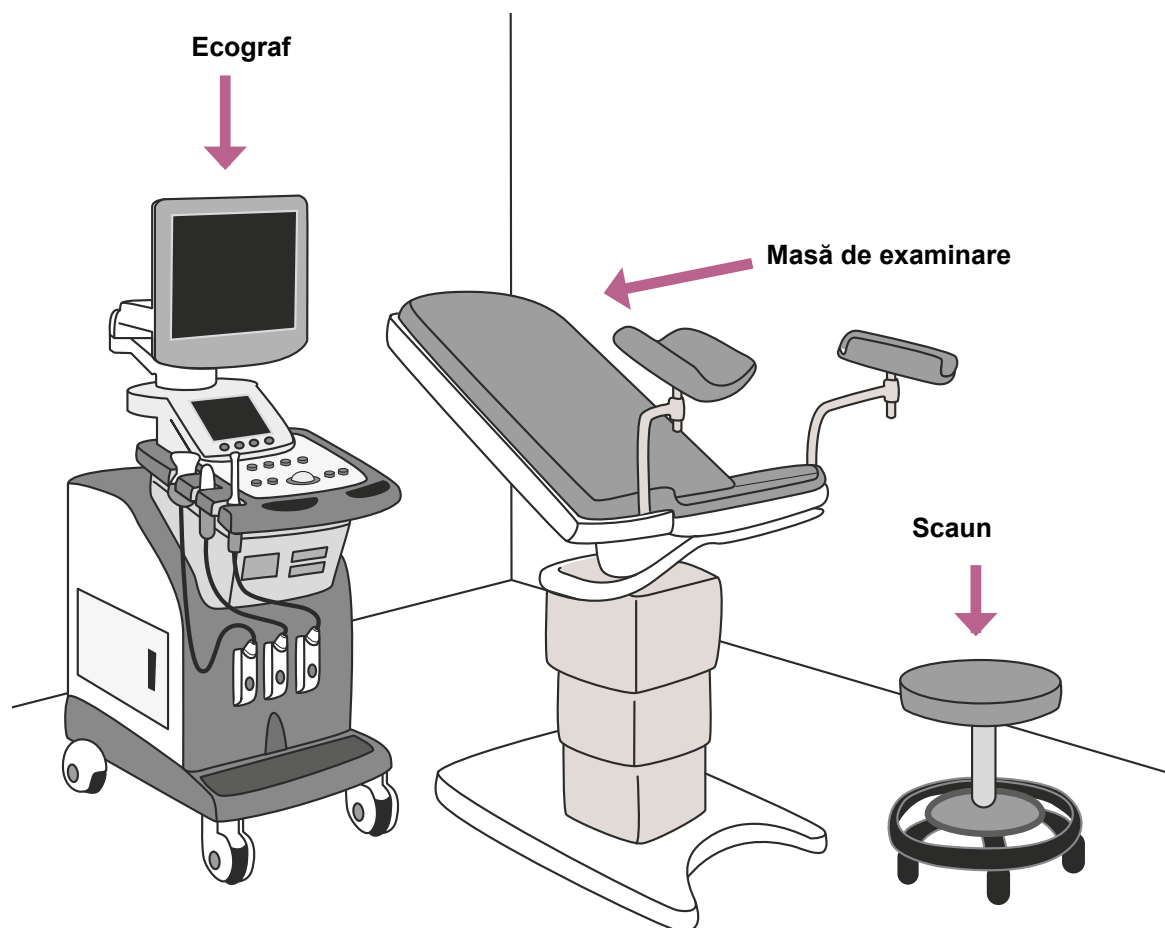
● **Arsuri**



Înainte de a începe controlul, mă poate cântări

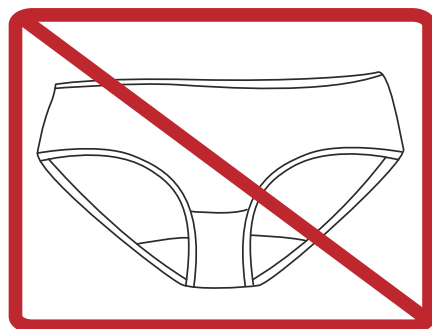
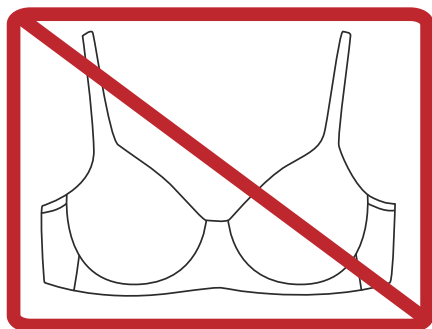


Intru în sala de control



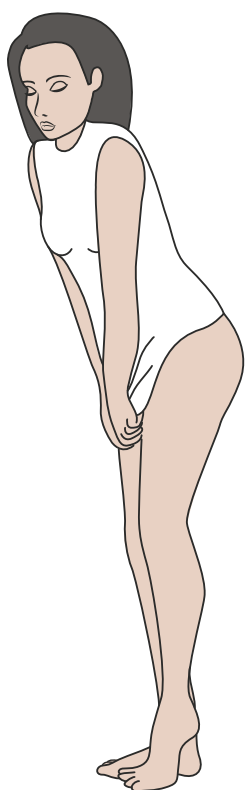
Ginecologul sau moașa îmi propune să-mi scot hainele.

- **O să fie necesar să-mi dau jos sutienul și chiloții.**

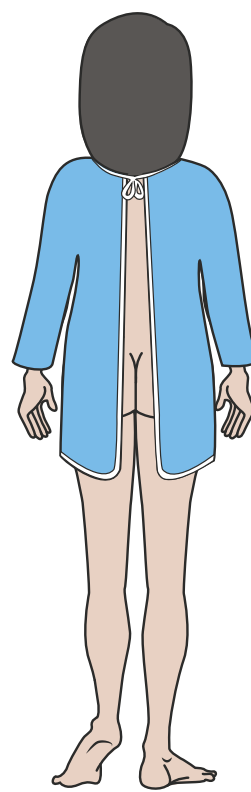
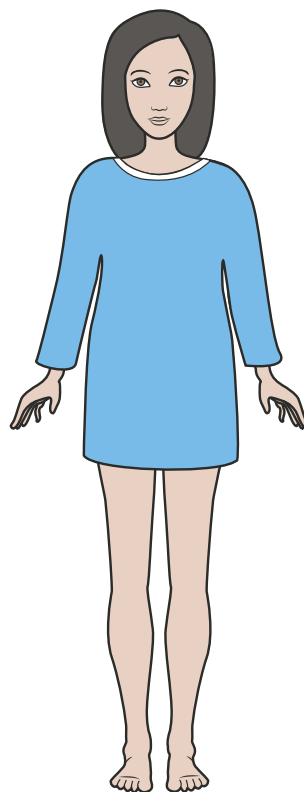


Dacă mă jenează să fiu dezbrăcată, îmi poate propune să :

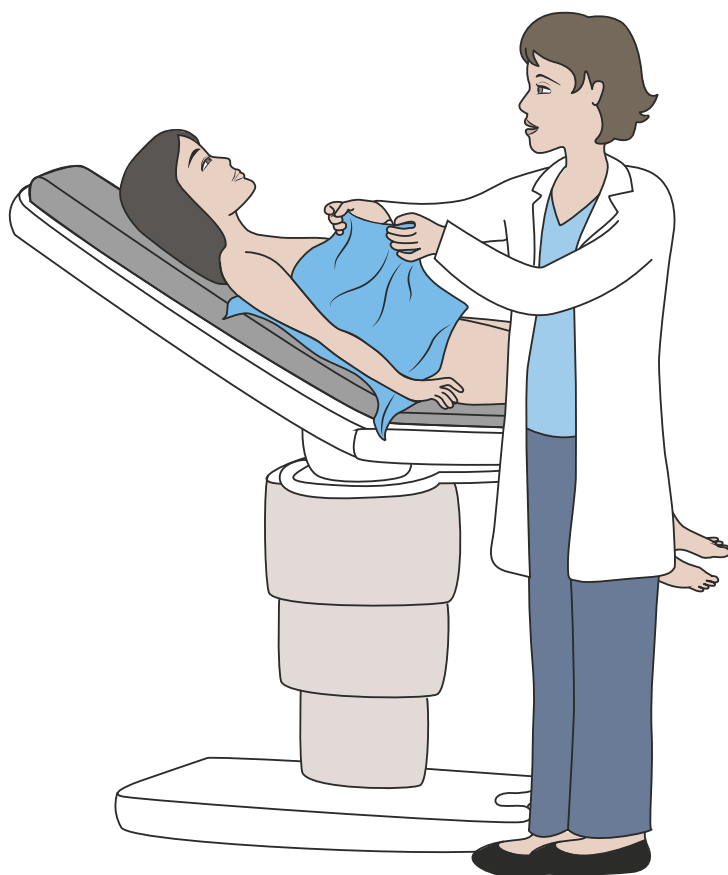
- **Las tricoul pe mine**



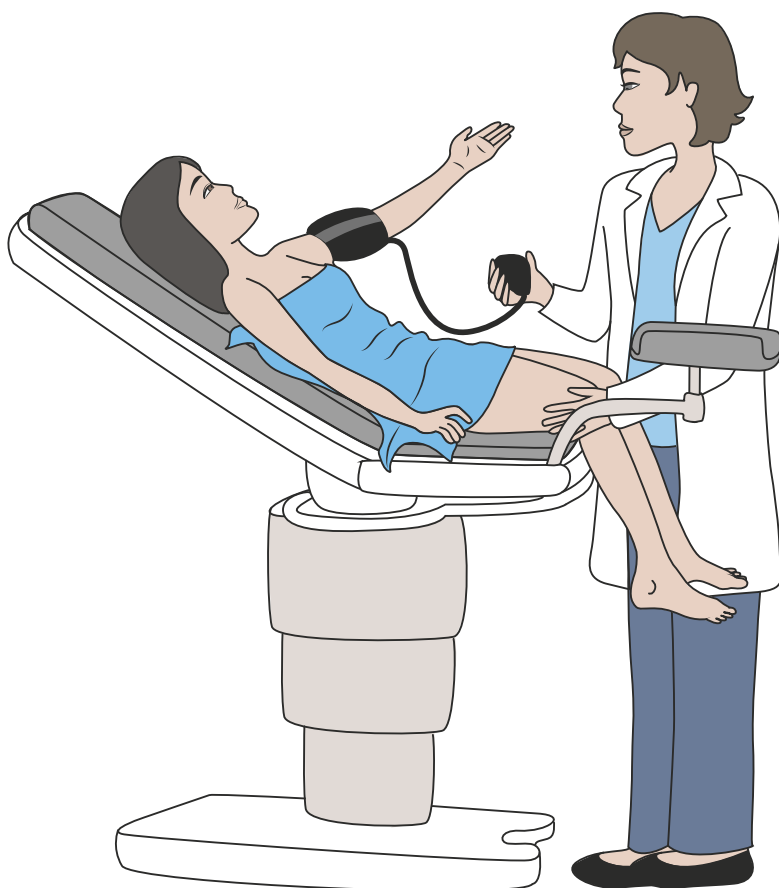
- **Mă acopăr cu o bluză**



- Sau să mă acopăr cu un cearceaf pe masa de control



Înainte de a începe controlul, îmi poate lua tensiunea



Ginecologul sau moașa îmi examinează sânii.

Caută o gălmă.

- Îmi palpează sânii cu ambele mâini.

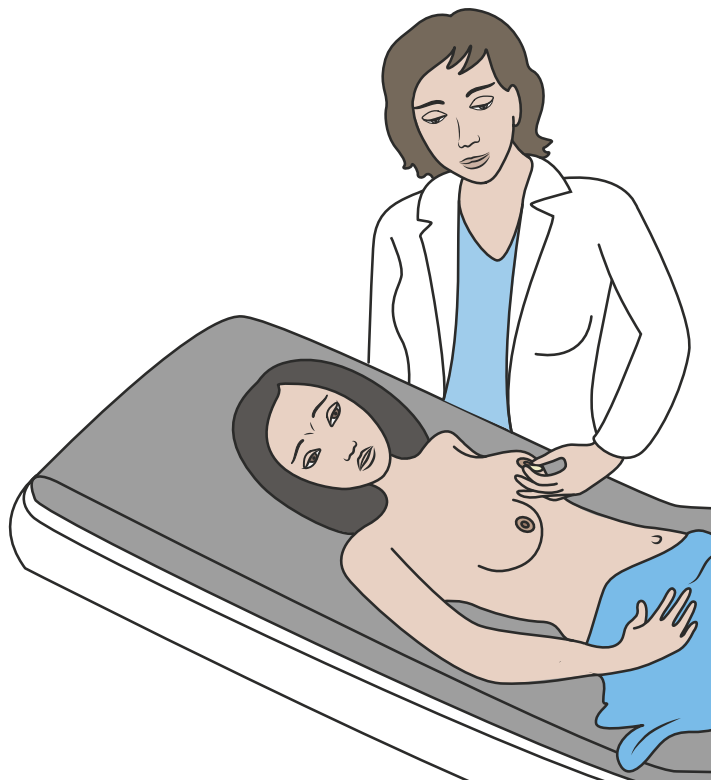


- Mă palpează la subțioară

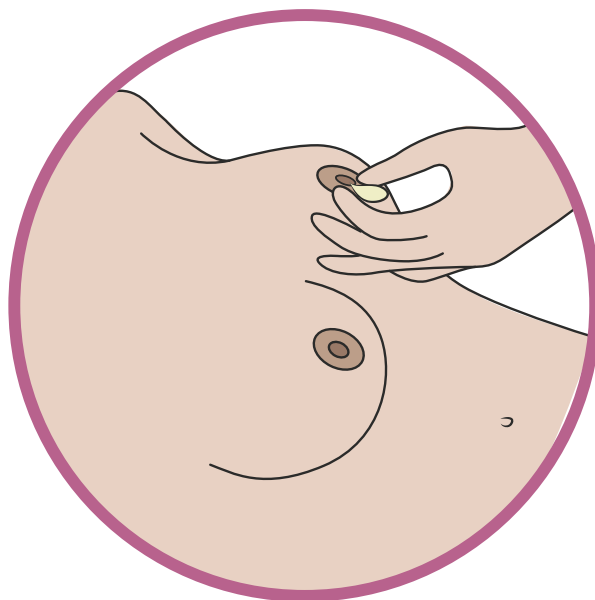


Poate căuta o scurgere la sfârcuri.

- **Ciupește sfârcurile între degete.**

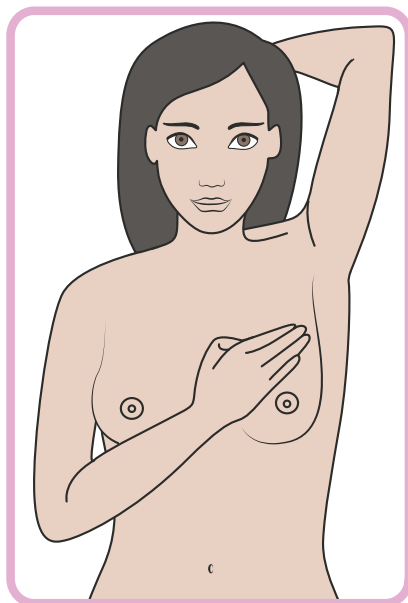


Se uită să vadă dacă un lichid curge din sfârc.



Mă învață să-mi palpez singură sânii.

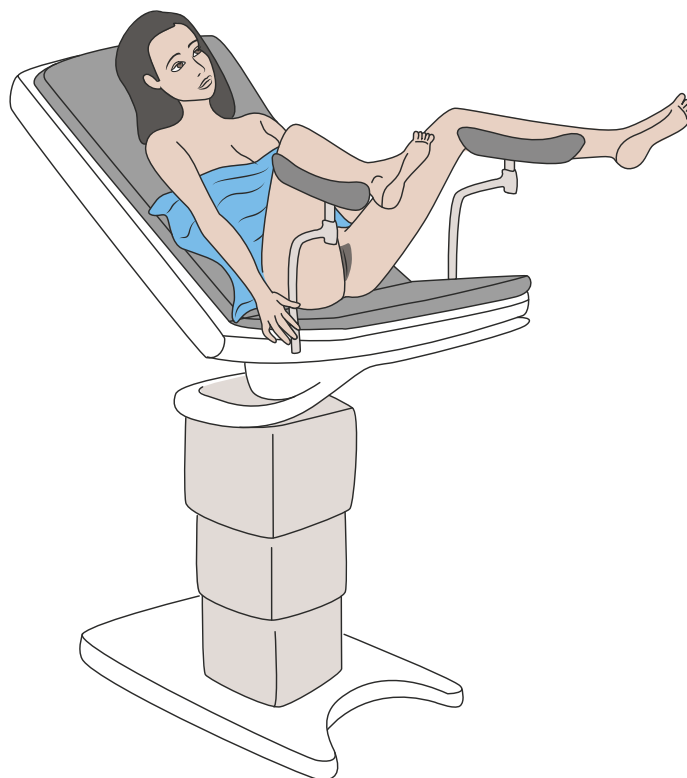
- **Trebuie să fac acest lucru deseori după vârsta de 25 ani.**



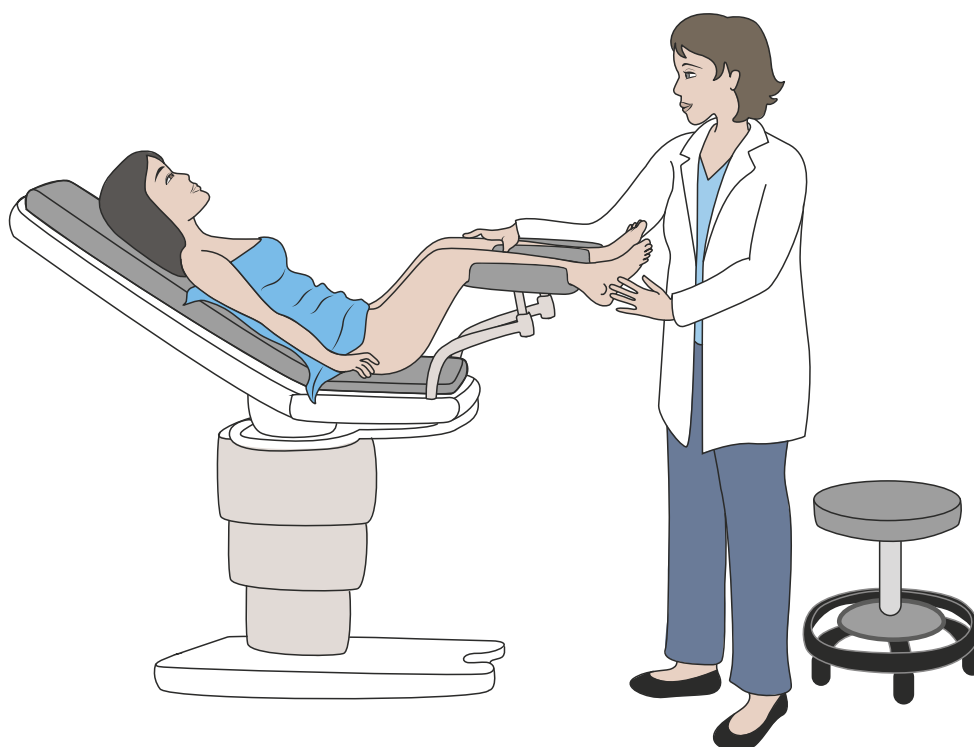
Consultați fișa „Mă palpez singură”.

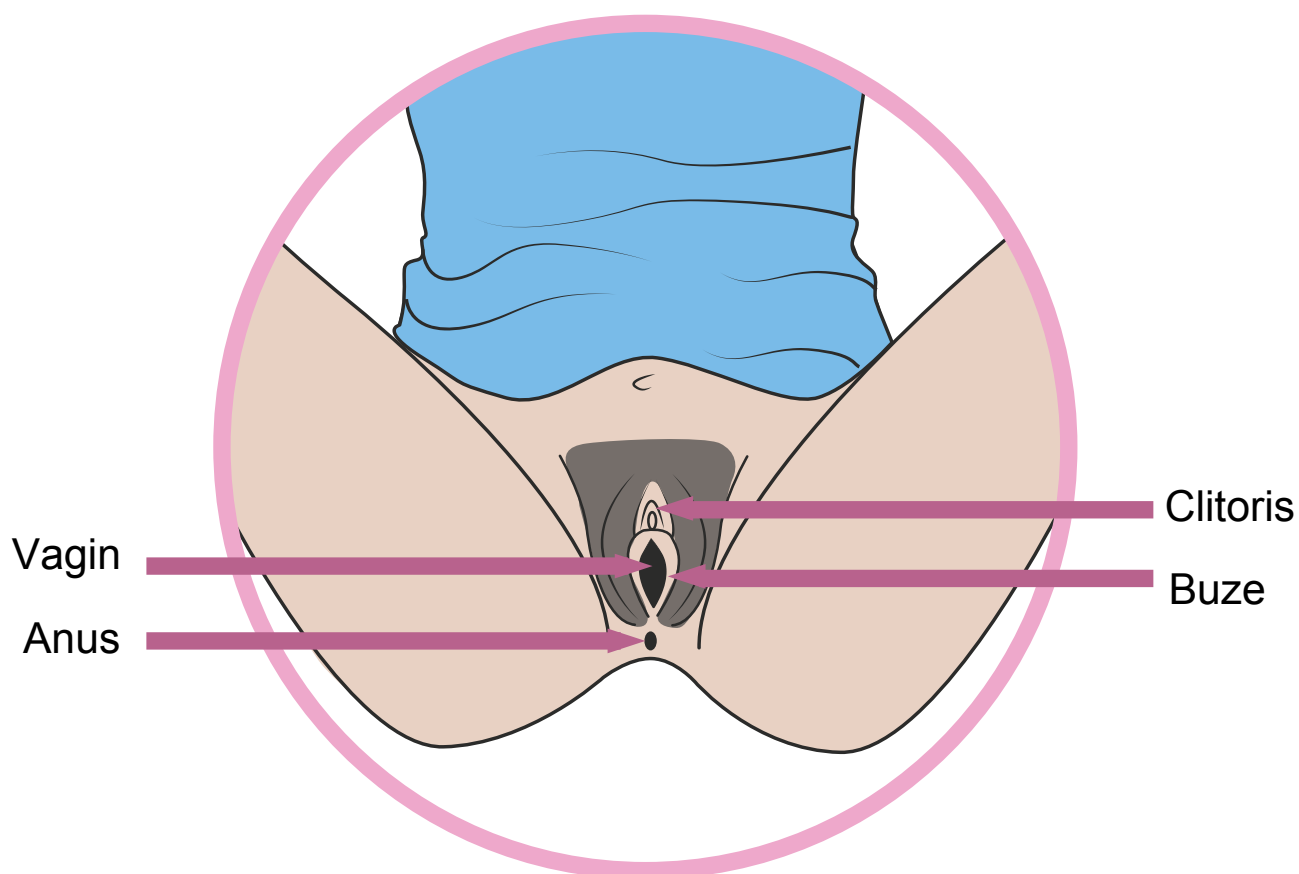
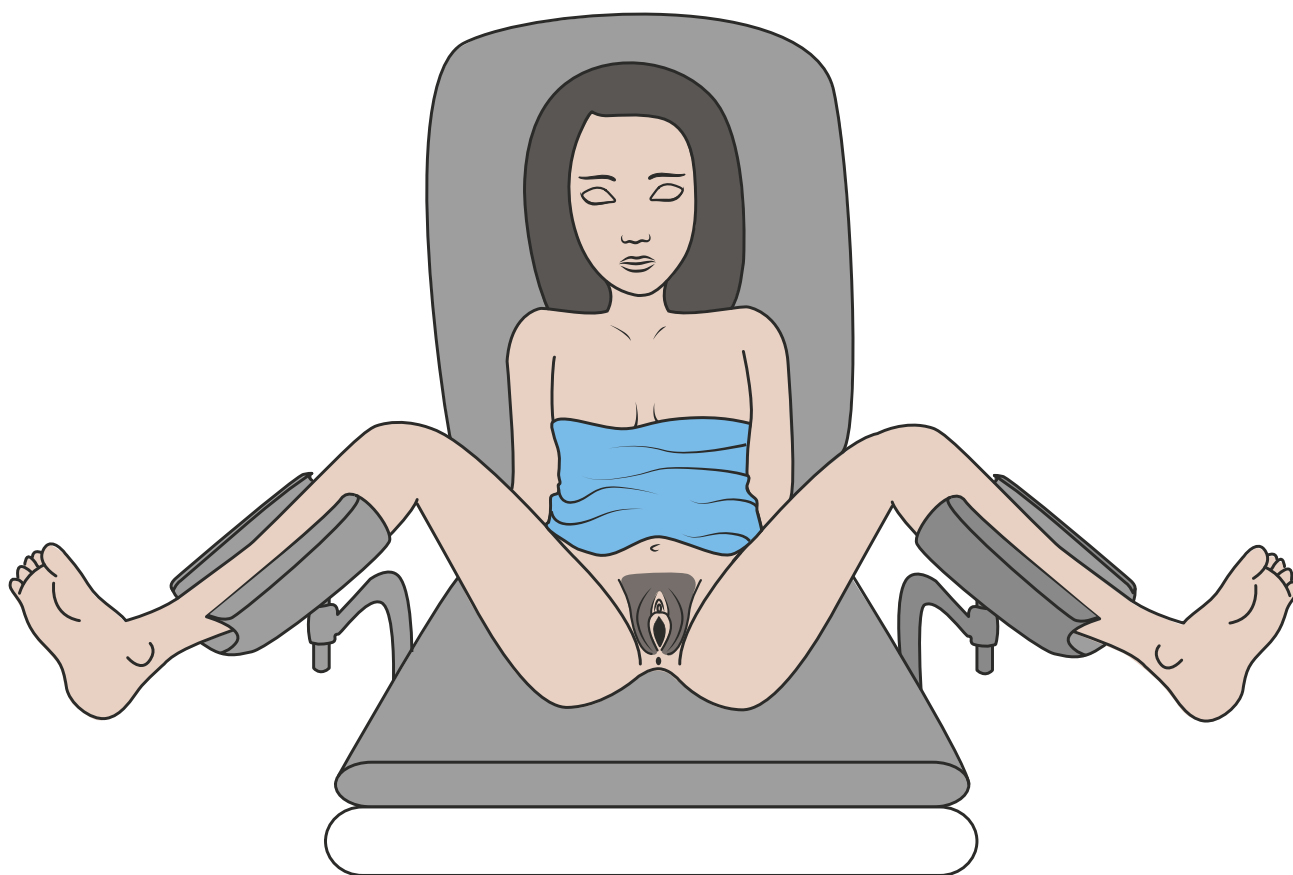
Ginecologul sau moașa îmi examinează sexul.

Sunt întinsă pe spate cu picioarele în sus.



- Picioarele sunt desfăcute și el se pune în fața mea

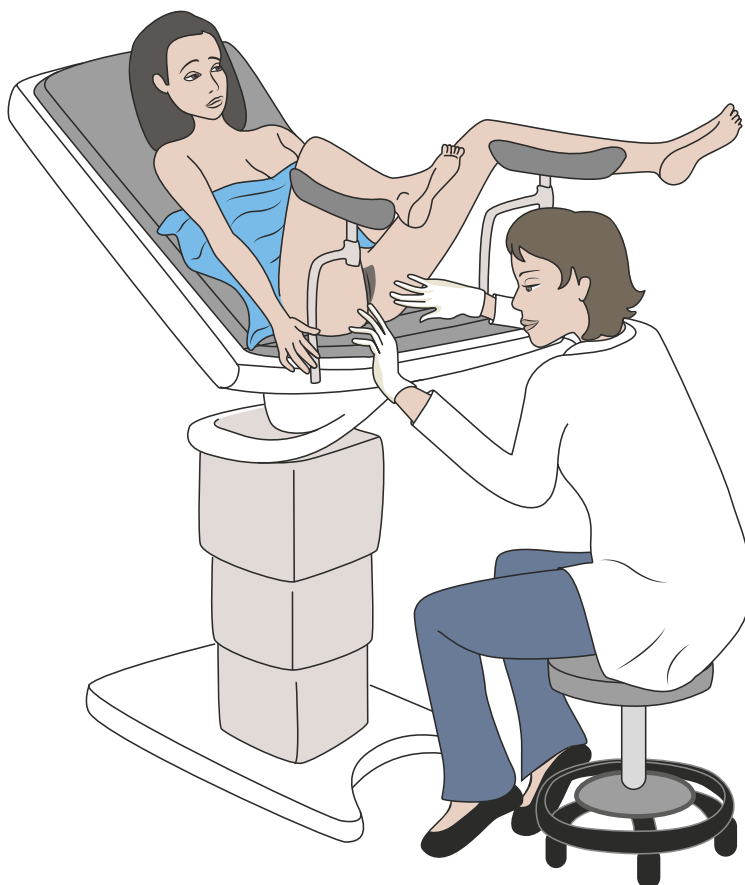




Ginecologul sau moașa își pune mănuși înainte de a începe examinarea.



Se uită la pielea din jurul sexului meu

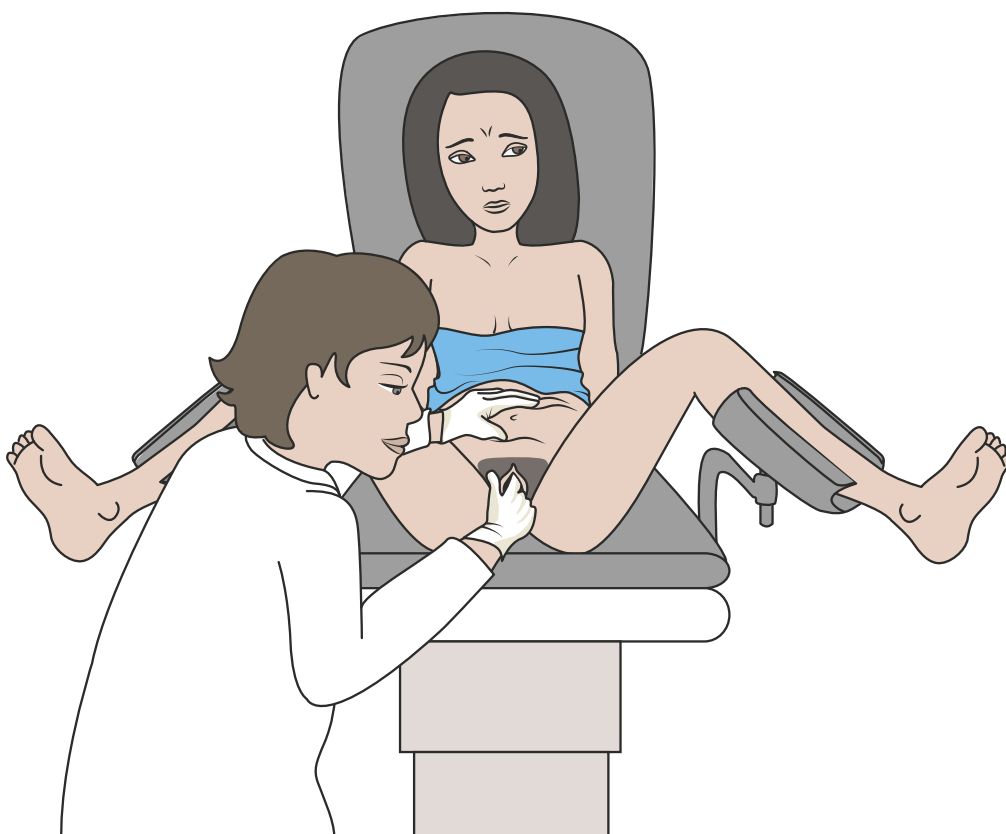


Ginecologul sau moașa face un tușeu vaginal.

- O să-mi introducă un deget în vagin.



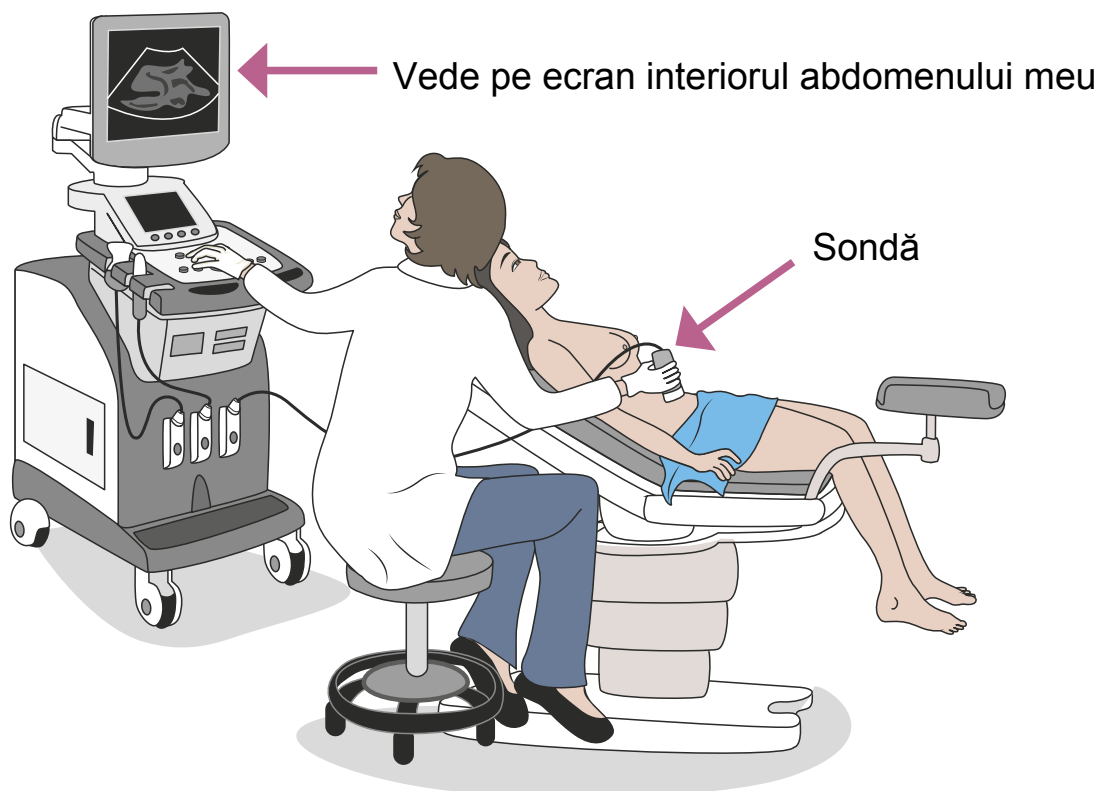
- Cealaltă mână o pune pe abdomenul meu. Apasă pe el



Dacă are un ecograf, ginecologul sau moașa îmi poate face:

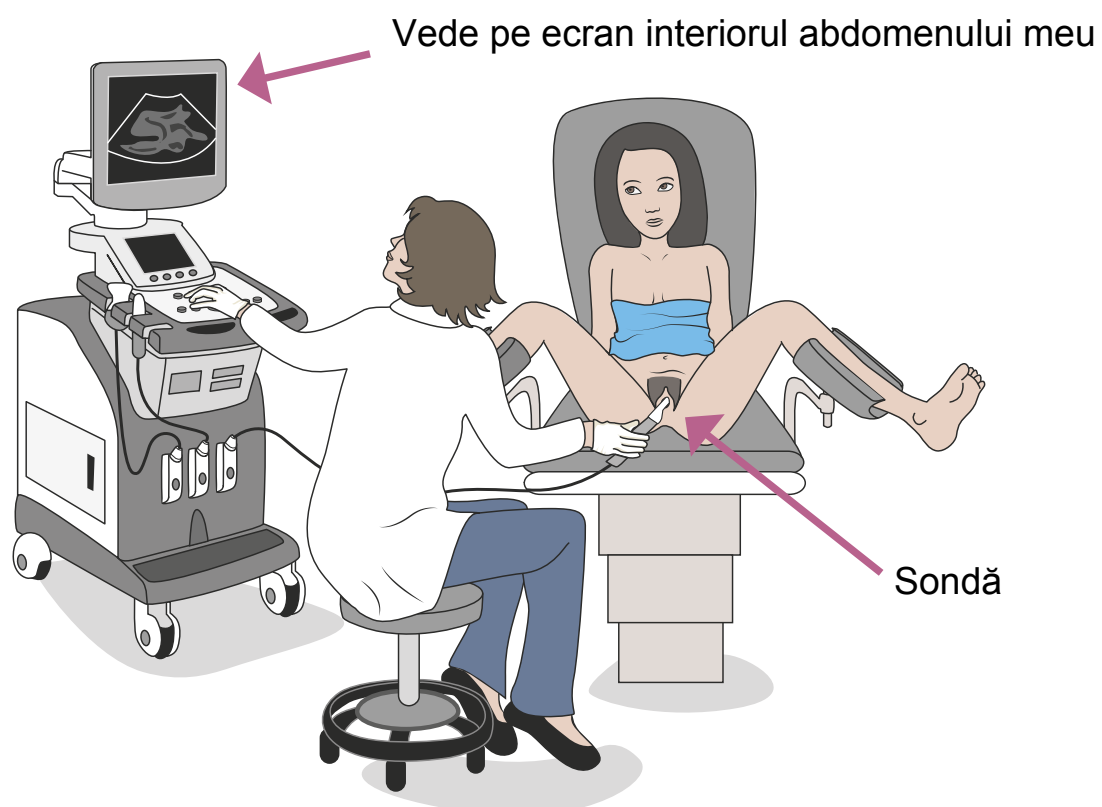
● **O ecografie abdominală.**

Trece o sondă peste abdomenul meu.



● **O ecografie vaginală.**

Îmi introduce o sondă în sex.

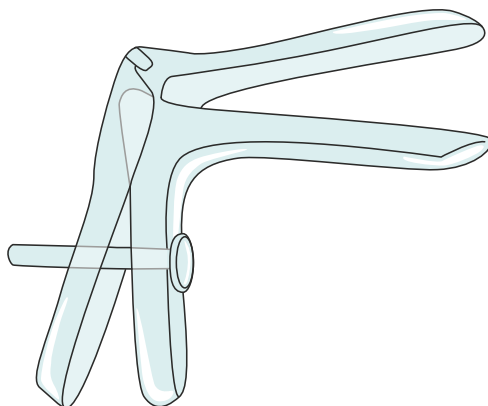


Ginecologul sau moașa îmi propune să-mi facă un frotiu.

Frotiul se face după vârsta de 25 de ani.

- **Folosește un specul.**

Acesta este un instrument care servește la deschiderea vaginului.



- **Introduce un dilatator în vagin.**

Îmi deschide ușor vaginul.

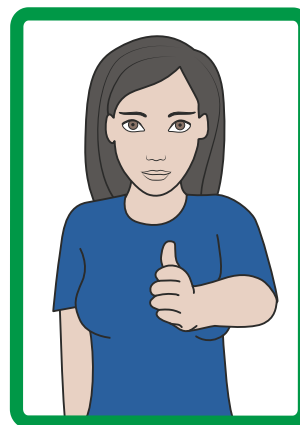


Imi prelevă încetișor celule din vagin

- Folosește un băț mic.



Este un pic neplăcut
dar nu doare

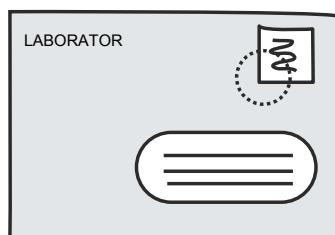


- Un laborator îmi va analiza celulele.



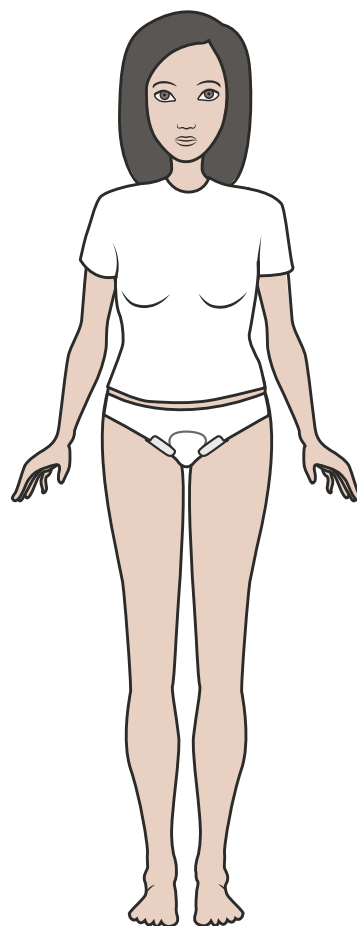
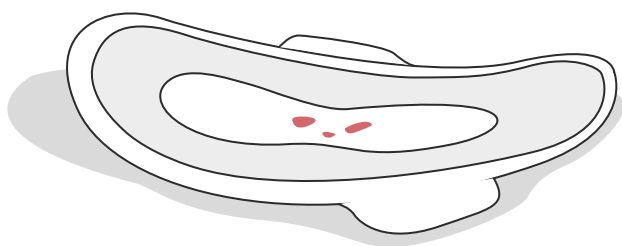
- **Această analiză permite descoperirea unor boli.**

Rezultatul acestui examen îmi va fi trimis prin poștă.



- **După acest examen pot sângera puțin.**

Îmi pun un absorbant înainte de a mă duce la programare.



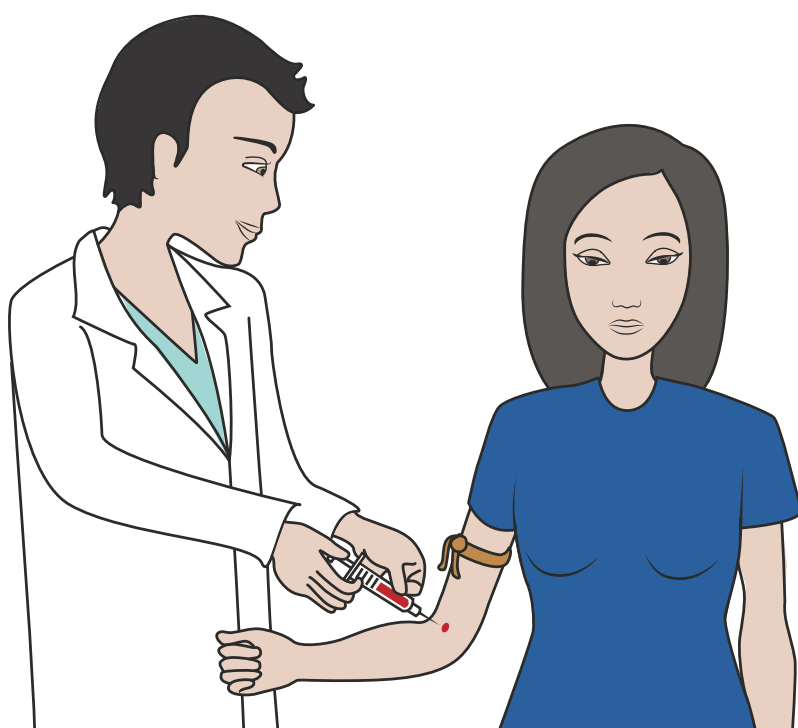
După examinări, ginecologul sau moașa:

Imi explică.

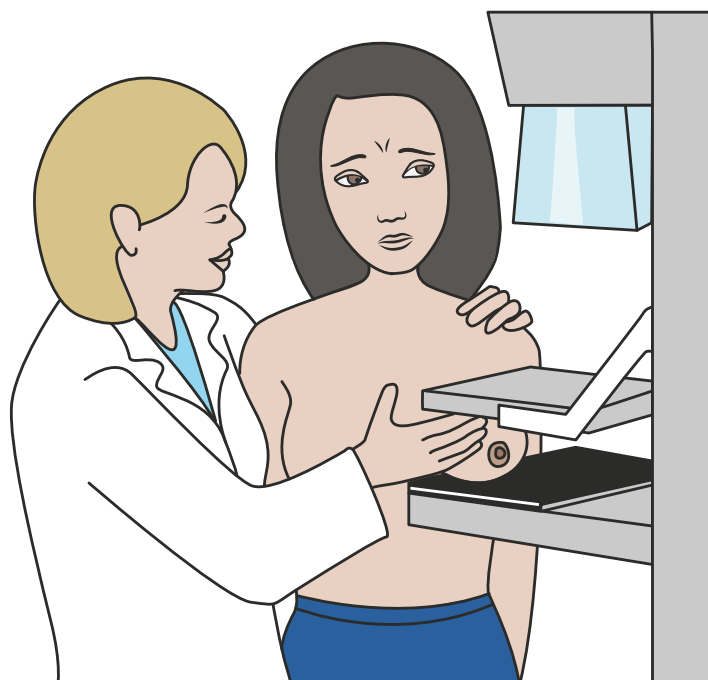


Îmi poate cere să fac:

- O analiză de sânge.



- **O mamografie după vârsta de 25 de ani.**
Consultați fișa „O să fac o mamografie”.



- **alte examene: ecografia sânilor, RMN sau biopsie.**
Îmi face o rețetă exactă.

Tot ceea ce am spun rămâne secret între noi.

- **Pot să-i zic tot.**



**Această fișă a fost validată de Sindicatul Național al Medicilor
Ginecologi și Obstetricieni din Franța.**



Această fișă a fost tradusă de către Direction Tsiganes et Voyageurs– Sauvegarde du Nord.



Proiectul SantéBD multilingv a primit sprijinul Fundației Orange.



Unde se pot găsi fișele SantéBD ?

● Pe calculator

Pe internet : <http://www.santebd.org>



● Pe tabletă sau pe smartphone

Descărcând aplicația SantéBD pe :



Toate fișele SantéBD sunt gratuite.

SantéBD este un proiect al asociației CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Fișele SantéBD sunt realizate în colaborare cu numeroși actori din sfera sănătății și al handicapului. Ilustrațiile sunt făcute de Frédéric Mercier.

Toate drepturile de reproducere, de reprezentare și de modificare sunt rezervate în lumea întreagă. Orice utilizare cu alt scop decât cel educativ și informativ și orice exploatare comercială este strict interzisă.

Realizarea acestui instrument a fost posibilă datorită sprijinului :



Acest document a fost recitit de către persoane cu un handicap intelectual și respectă regulile europene « Ușor de citit și de înțeles » (FALC). Aceste reguli permit ca informația să fie accesibilă tuturor.

© Logo european Ușor de citit; Includere Europa. Mai multe informații pe site-ul www.easy-to-read.eu