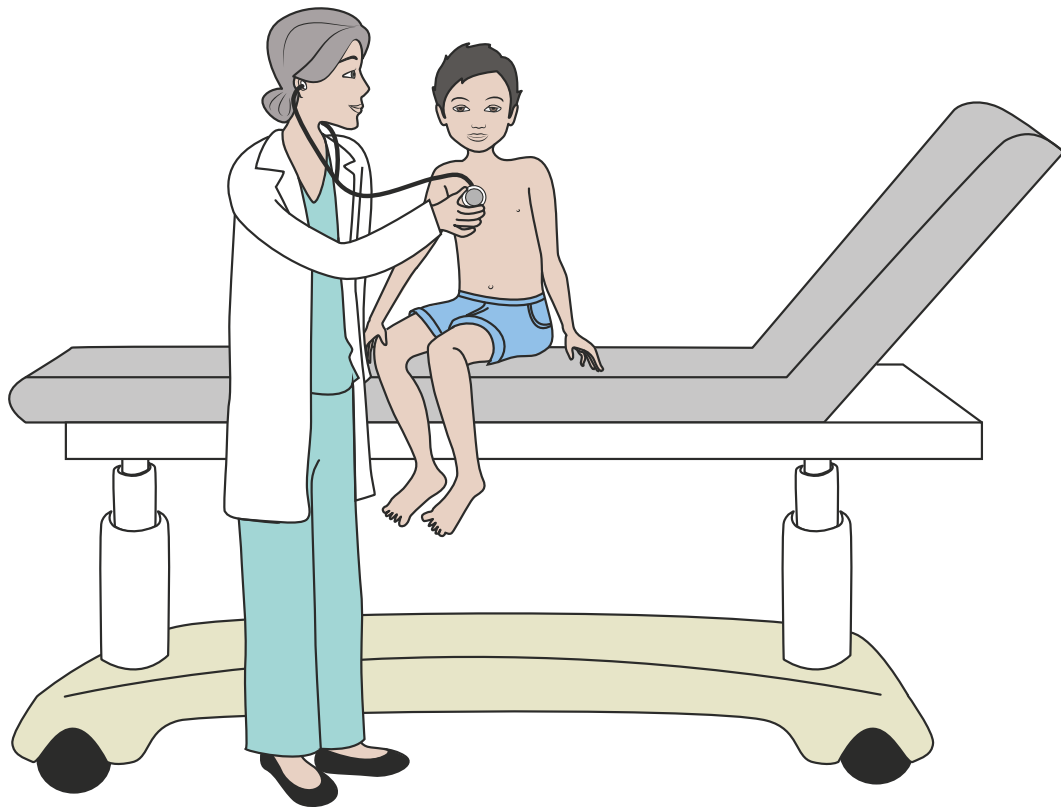
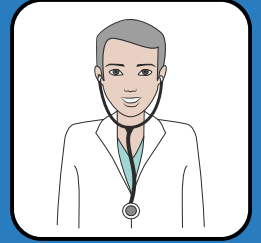


Tengo cita con **EL DOCTOR**



¿Por qué?

Debo ir al menos una vez al año para verificar que voy bien.

Puedo ir también porque:

- Tengo fiebre

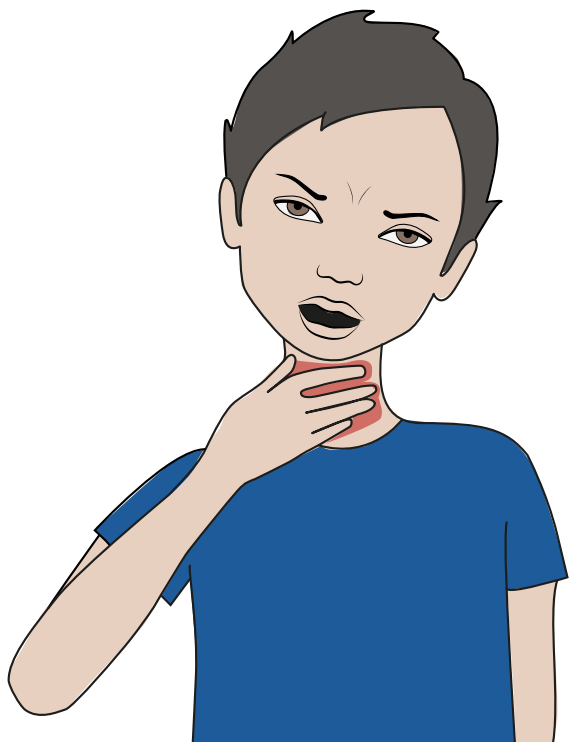


- Tengo dolor de cabeza



● Me duele una parte de la cara

La garganta



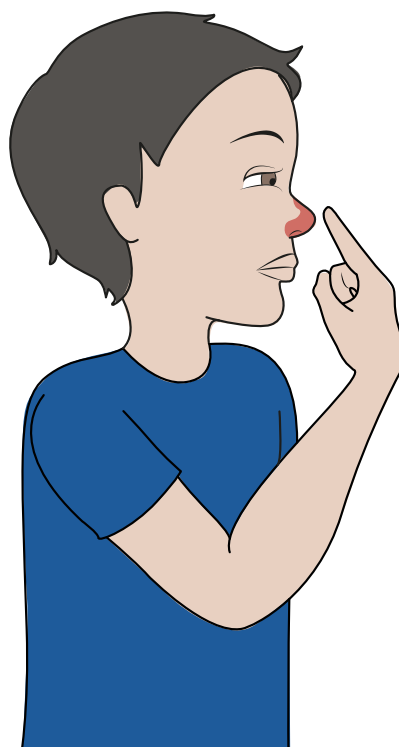
Las orejas



Los ojos

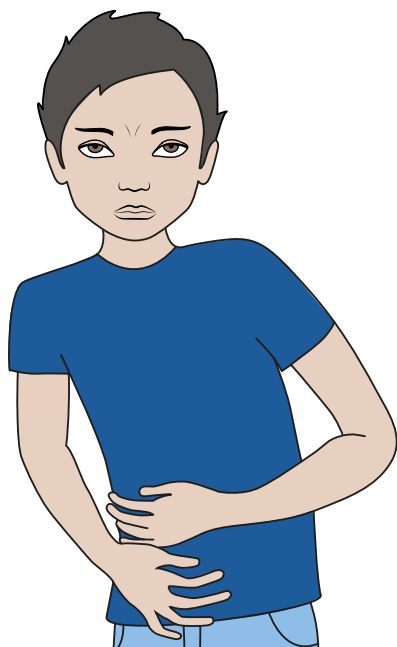


La nariz



● Me duele una parte del cuerpo

La tripa



La espalda



El brazo



La pierna



Vomito



Tengo estreñimiento



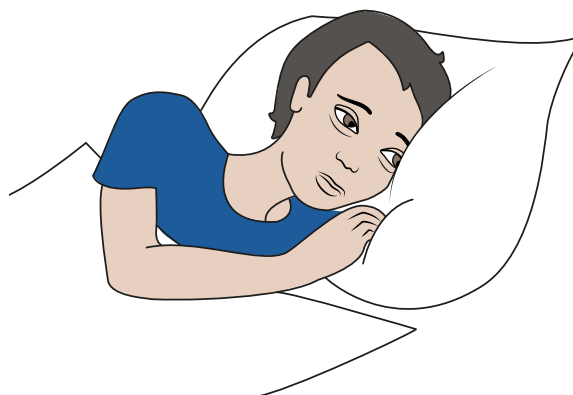
Tengo diarrea



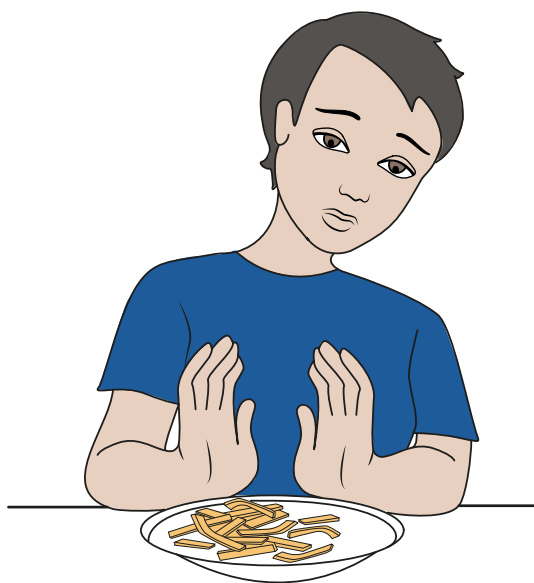
Me siento triste



Duermo mal



No tengo hambre



Estoy muy cansado

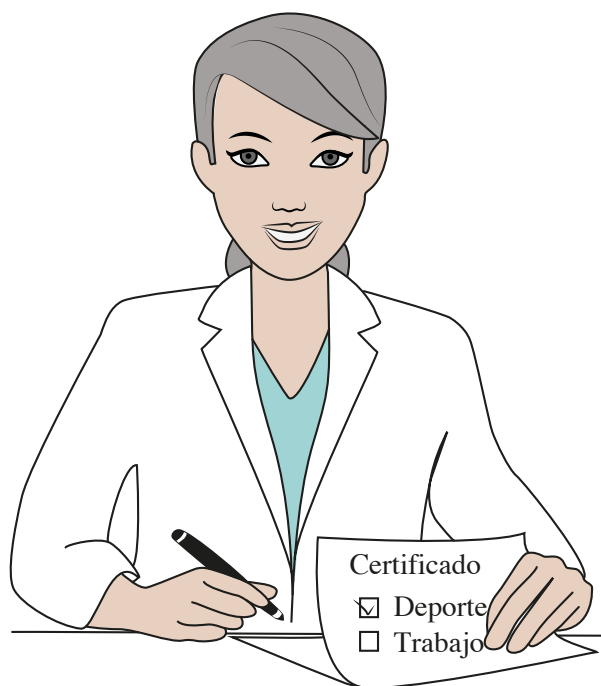


Necesito ver a un doctor para:

- que me haga una receta



- obtener un documento



- que me ponga una vacuna



¿Cómo se hace?

Le digo buenos días al doctor

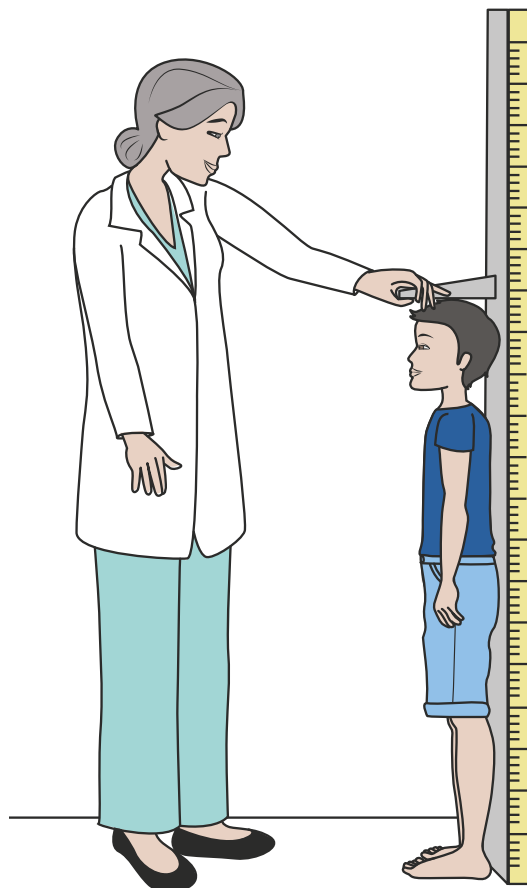


El doctor me hace preguntas



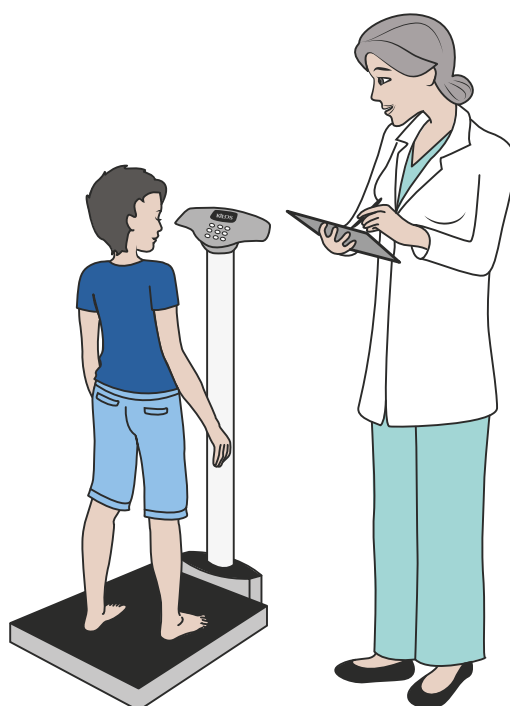
El doctor me mide

- Me pongo de pie contra la pared
- Los talones tocan la pared
- Pongo la cabeza recta
- El médico toca mi pelo con el metro

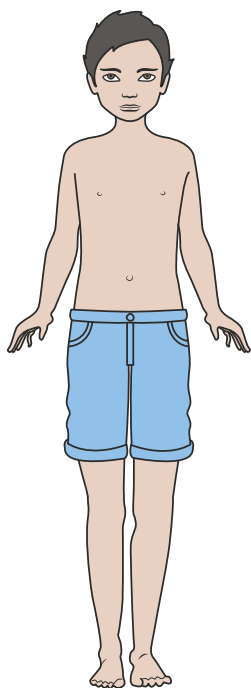


El médico me pesa

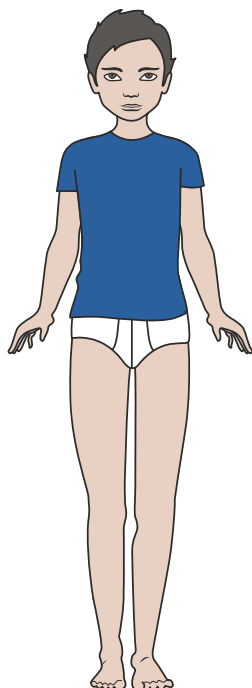
- Me sube a la báscula



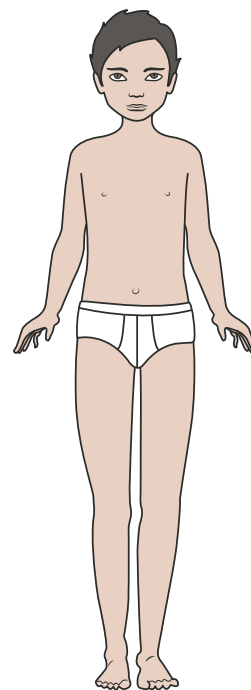
El médico puede pedirme de quitarme algo de ropa



La parte de arriba

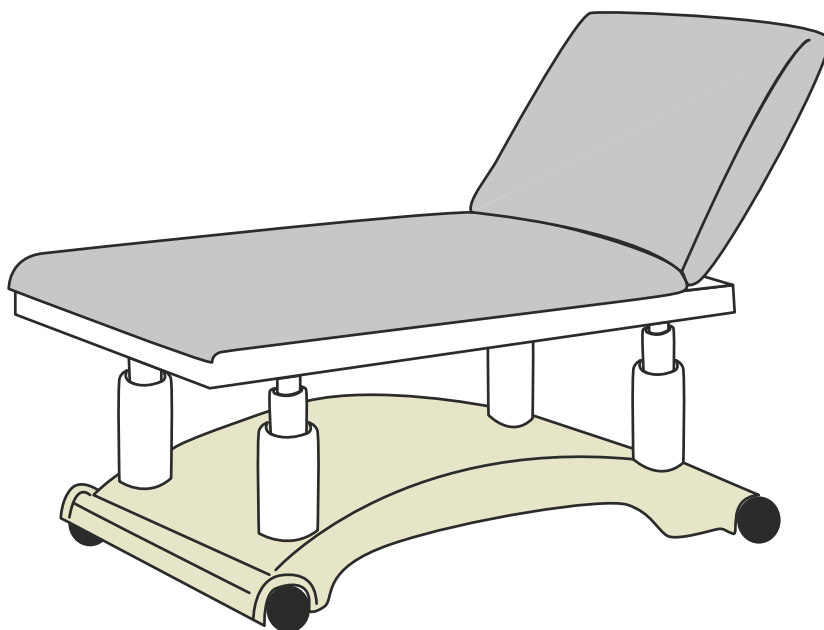


la parte de abajo



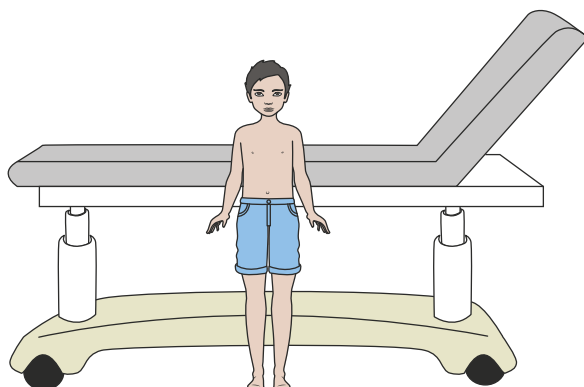
las dos partes

El médico me pide ir hacia su camilla

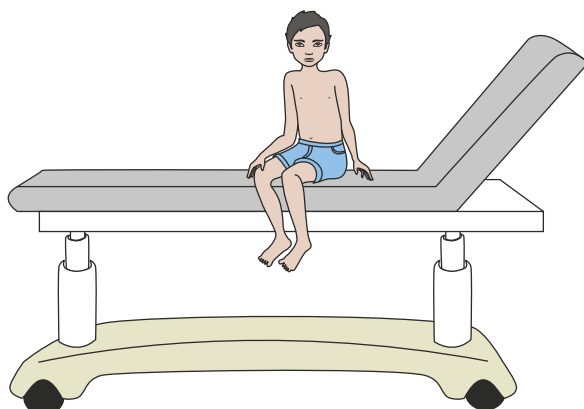


Es una tabla que parece una cama alta

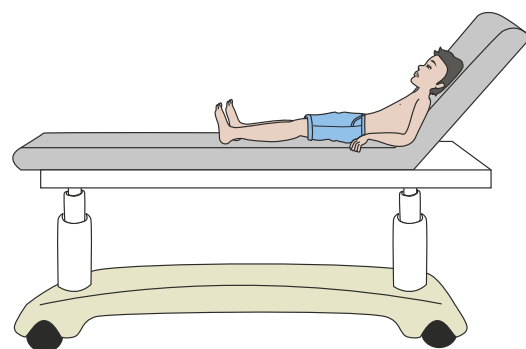
● De pie



● Sentado

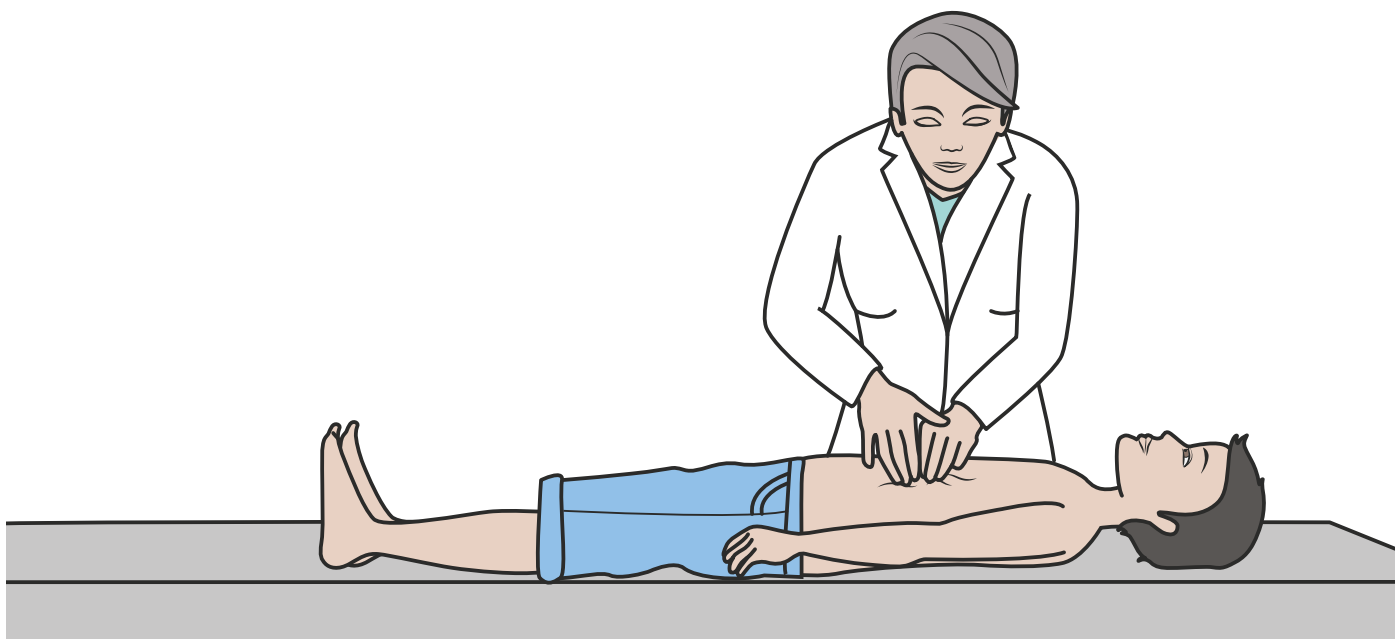


● Tumbado

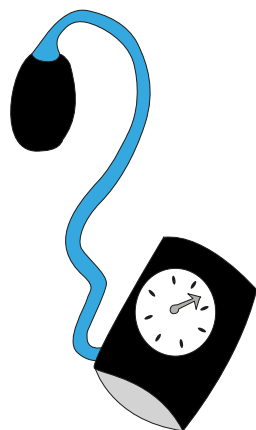


El médico me toca para buscar si algo me duele o una hinchazón

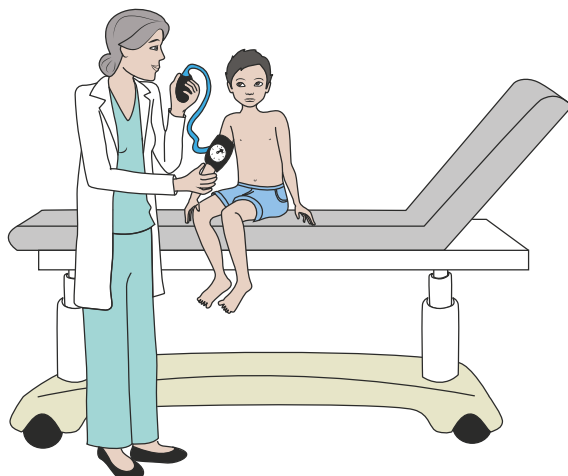
- Él pone las manos sobre una parte de mi cuerpo para buscar si algo me duele o SI TENGO una hinchazón
- Él puede apretar fuerte
- Él me pregunta si me duele donde toca



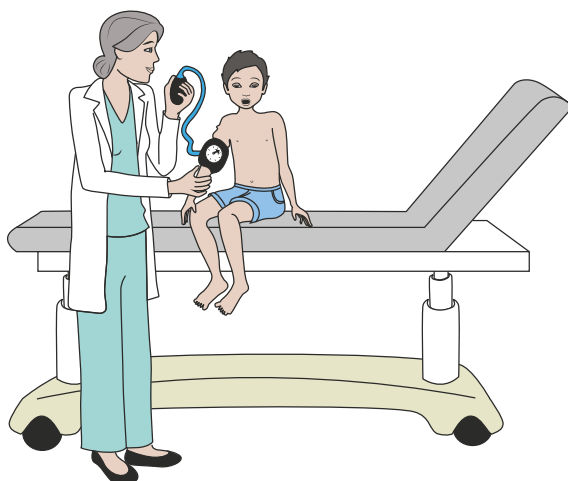
- Para tomarme la tensión, el doctor utiliza un tensiómetro



- Estiro el brazo y el doctor aprieta sobre la bomba para inflar el brazalete



- El brazalete aprieta fuerte mi brazo y no es agradable



Dura unos minutos, después el brazalete se deshincha.

El médico me ausculta para escuchar ruidos en mi cuerpo

- Para auscultarme el médico utiliza un estetoscopio

El doctor lo mete en sus orejas

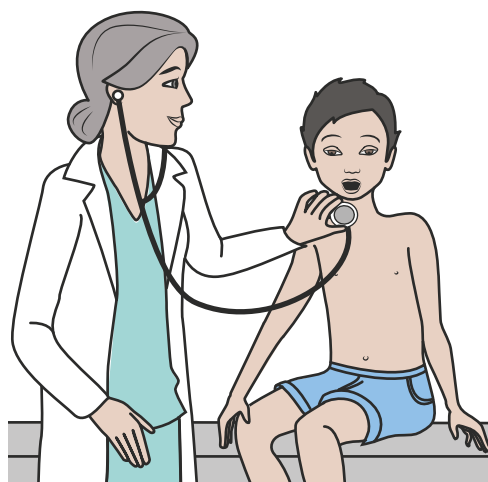


- El pone el estetoscopio en:

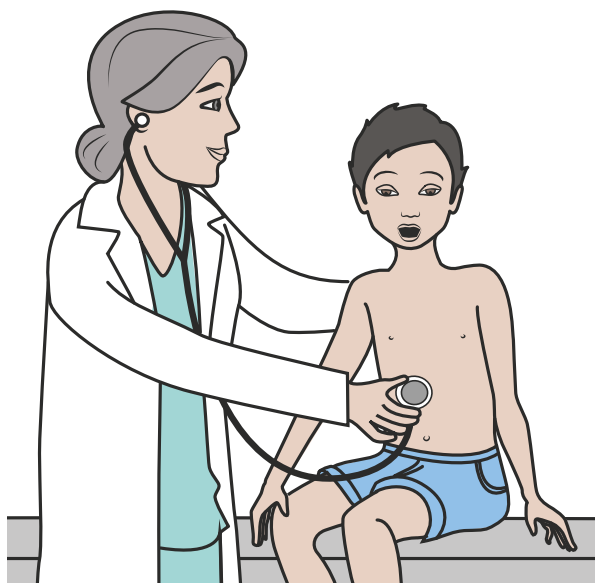
Mi pecho



Mi cuello



Mi tripa



Mi espalda

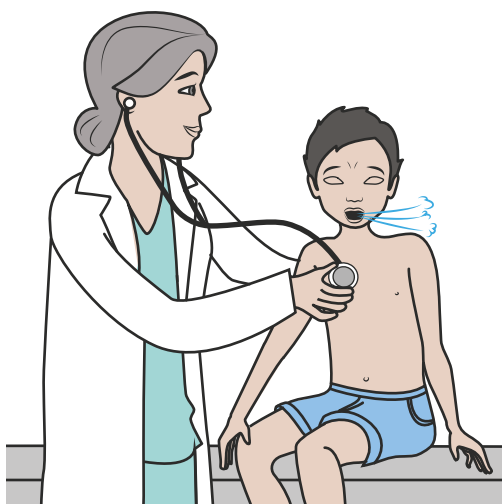


- El médico puede preguntarme:

respirar fuerte abriendo la boca



toser

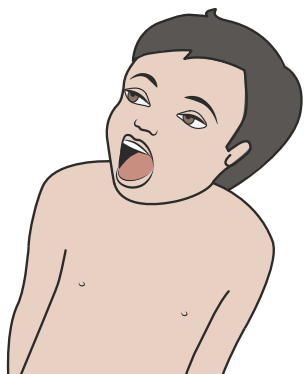


mantener la respiración



El médico me mira la garganta

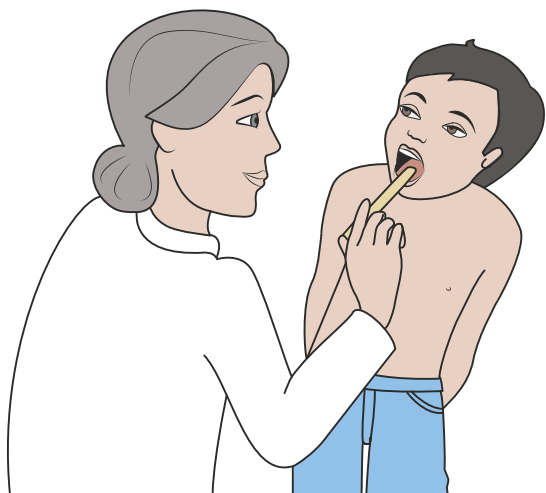
- Él me pide abrir la boca



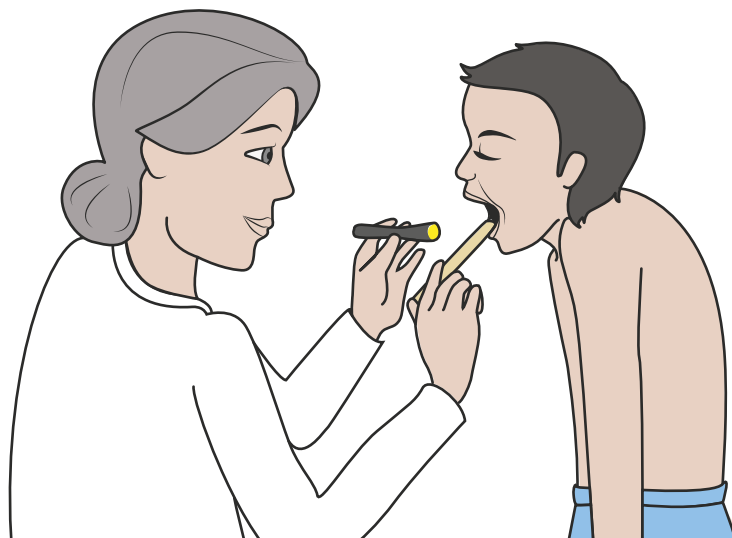
- Coge un instrumento para bajar la lengua y una luz



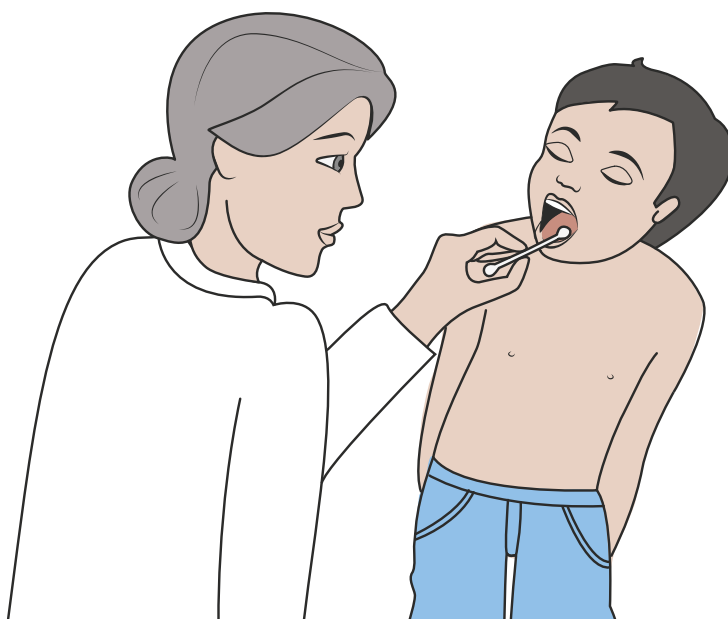
- Él me baja la lengua con un instrumento



- Mira el fondo de mi boca con su linterna



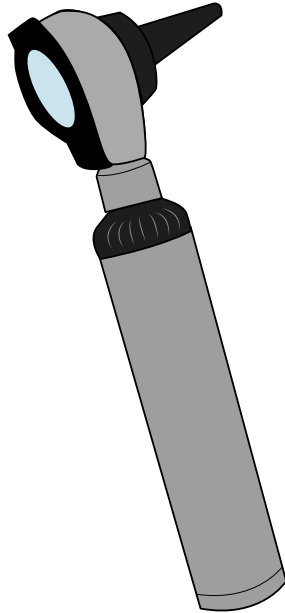
- A veces el médico mete un algodón en el fondo de la boca



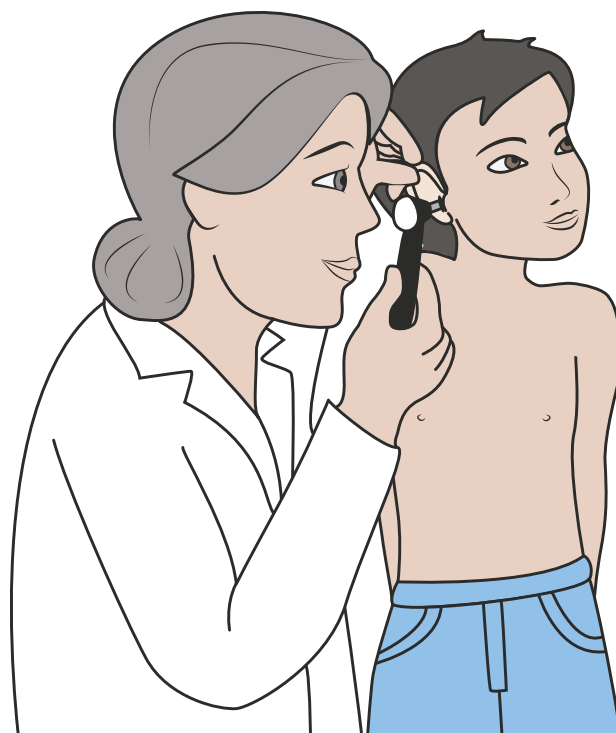
El médico mira mis orejas

- Él mete en mis orejas una especie de embudo pequeño

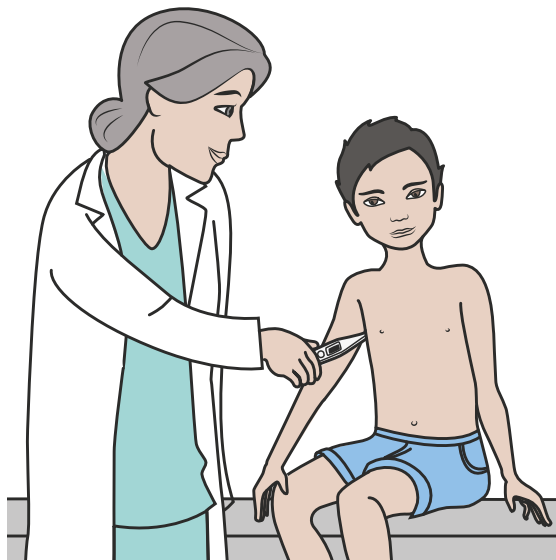
Es un otoscopio



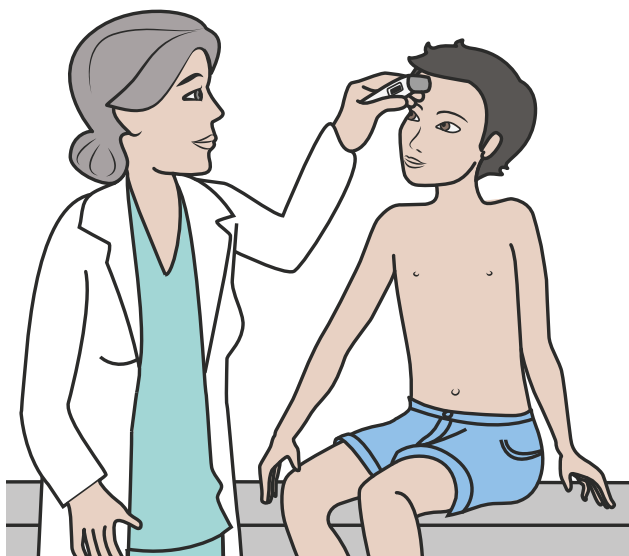
- Mete el otoscopio en mi oreja
- El médico está cerca de mi moflete
- Para ver mejor, tira un poco de mi oreja



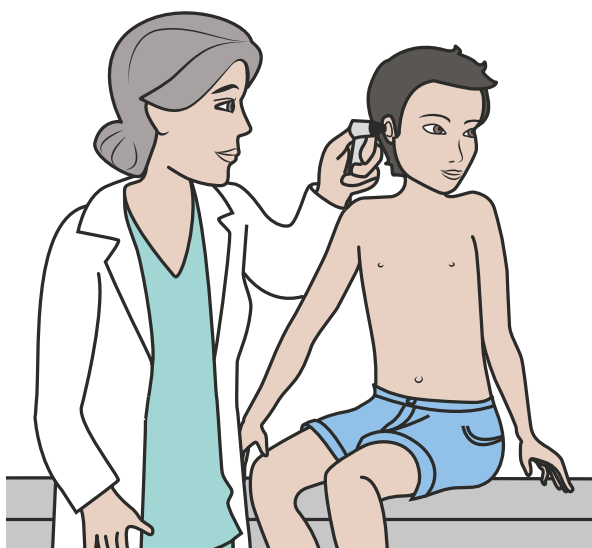
● Bajo el brazo



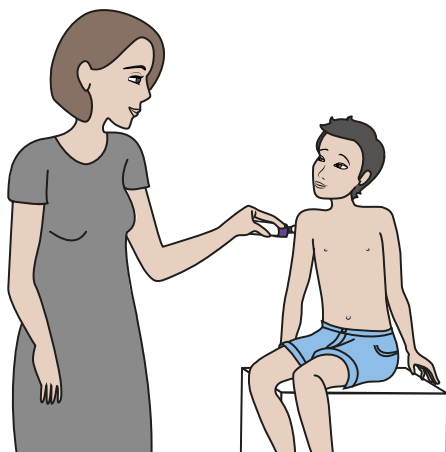
● o en la frente



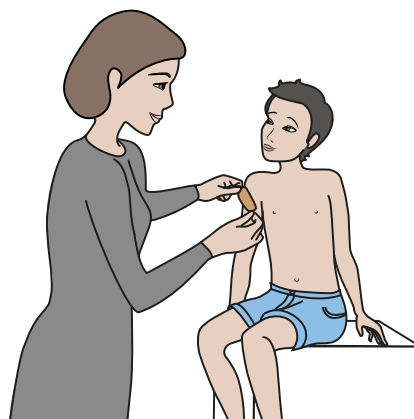
● o en la oreja



- Para no hacerme daño, me puede dormir la piel poniendo 2 horas antes una pomada anestésica



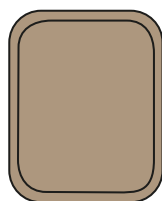
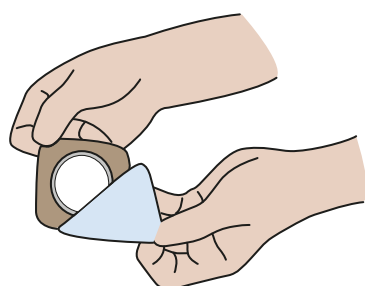
Pone la pomada



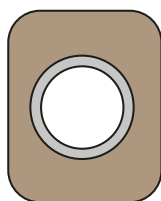
Se la recubre con un vendaje

- Un parche anestésico

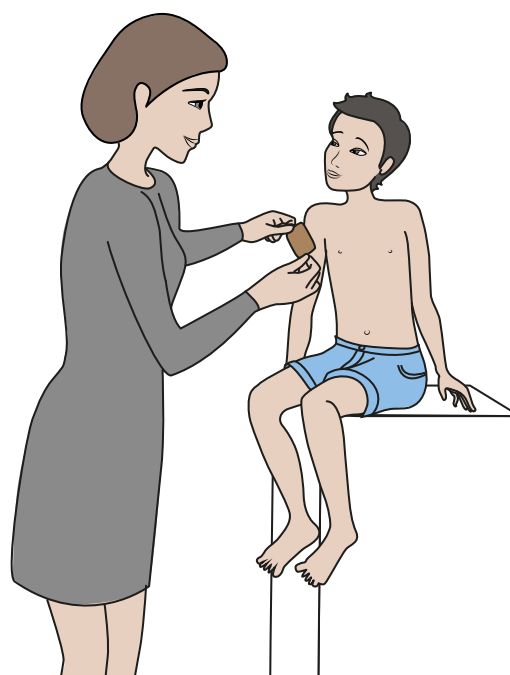
Es como una tirita grande



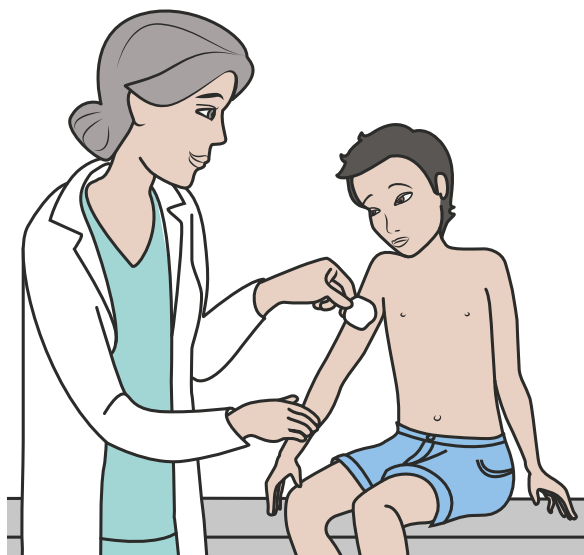
Exterior



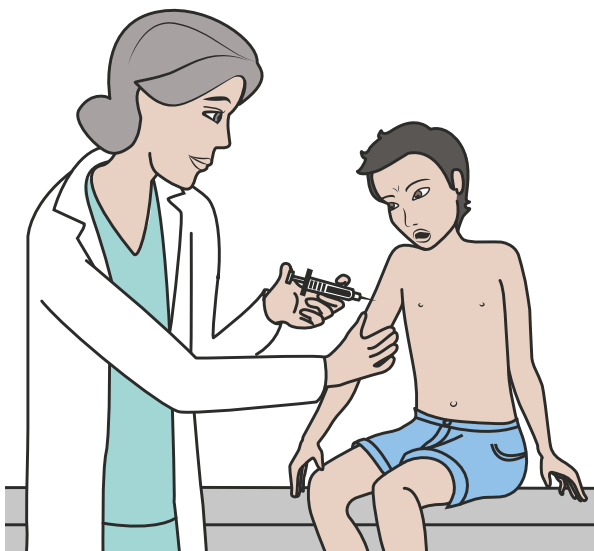
Interior



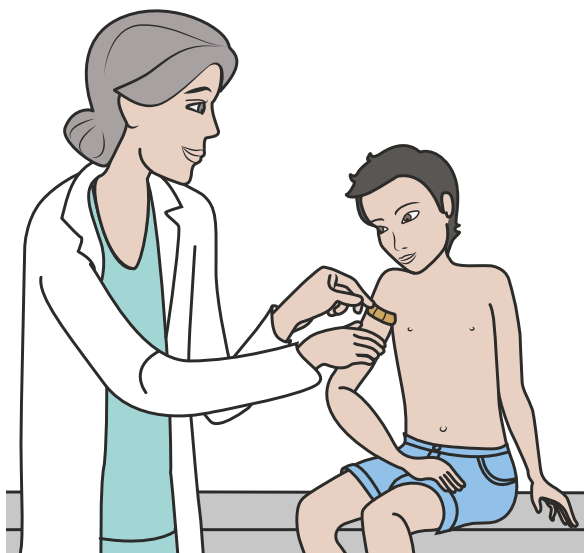
- El doctor limpia mi piel con un algodón



- Él me pone una inyección



- El doctor me pone una tirita



La exploración ha terminado

Yo me visto y el médico me da explicaciones



El médico puede hacerme:

- Una receta para medicamentos
- Una carta para un médico especialista
- Un papel para el trabajo
- Una petición de exámenes médicos

Esta ficha ha sido traducida por Dr. Mercedes RIOS RODENAS.

SantéBD multilingüe está suvencionado por la Fundación Orange.

Fundación



¿Dónde leer las fichas SantéBD?

- **Desde su ordenador:**

En la página web: <http://www.santebd.org>



- **Desde su tablet o smartphone:**

Descargando la aplicación SantéBD en:



Todas las fichas SantéBD son gratuitas.

SantéBD es un proyecto de la asociación CoActis Santé.

www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Las fichas SantéBD se elaboran con la colaboración de muchas personalidades del ámbito de la salud y la discapacidad. Frédérique Mercier se encarga de las ilustraciones.

Reservados todos los derechos de reproducción, representación y modificación en cualquier soporte y en todo el mundo. Queda prohibido cualquier otro uso que no sea educativo o informativo, así como todo uso con fines comerciales. ©CoActis Santé

La creación de esta herramienta ha sido posible gracias al apoyo de:



Este documento ha sido revisado por personas con discapacidad intelectual y respeta las reglas europeas "de fácil lectura y comprensión". Dichas reglas hacen posible que la información sea accesible para todos.

© Logo europeo de lectura fácil: Inclusion Europe. Si desea obtener más información, visite la página web www.easy-to-read.eu